



SUIVI DES PROJETS EN COURS

JUIN 2024

DANS CETTE ÉDITION:

75e anniversaire du CFPH

En route vers les festivités

Assemblée générale annuelle

Faits saillants de l'année et avis de convocation

Logement d'urgence

Quand on répond à un besoin réel, les choses avancent vite

Collaboration, rédaction et graphisme

Maxime Boily, Kathy Chassé, Eilian Cherel, Arielle De Garie, Isabelle Desmarais, Andréanne Gagnon, Jacynthe Garnier, Gabrielle Harvey-Gasse, Diana Lim, Alexandre Maheu, Julie Montreuil, Stéphanie Tremblay, Vincent Tremblay, Anne-Sophie Verreault

Crédit photo

Simon Bélanger, Maxime Boily, CAPVISH, Centraide, CFPH, Arielle De Garie, Alexandre Doucet, OPHQ, Vincent Tremblay.

Équipe de travail

Anne-Sophie Verreault,
codirectrice

Julie Montreuil,
codirectrice

Kathy Chassé,
intervenante sociocommunautaire

Eilian Cherel,
coordonnateur aux événements

Audrey Kalala,
adjointe administrative

Arielle De Garie,
chargée du volet culture

Diana Lim,
designer graphique

Marylène Royer,
formatrice en violence conjugale

Comité AzimutHs

Isabelle Desmarais
Andréanne Gagnon
Gabrielle Harvey-Gasse
Stéphanie Tremblay

Conseil d'administration

Vincent Tremblay, président
Andrée-Anne Thibeault, vice-présidente
Véronique Denis, trésorière
Hélène Brousseau, secrétaire
Andréanne Gagnon, administratrice
Brigitte Lauzière, administratrice
Lyne Vachon, administratrice

AzimutHs est un magazine produit par le Carrefour familial des personnes handicapées pour ses membres, ses partenaires et toutes personnes intéressées à la mission de l'organisme. Tous les articles publiés dans l'AzimutHs doivent respecter les politiques du Carrefour familial des personnes handicapées et être cohérents avec la mission et les valeurs que l'organisme défend. Tous les articles sont vérifiés par l'équipe de rédaction et doivent répondre aux standards de communication. En cas de disparité entre les propos tenus dans l'article et la vision de l'association, le Carrefour familial des personnes handicapées a le droit de refuser de publier un texte ou de demander des modifications.

Bonjour à tous et toutes,

C'est moi, **Andréanne Gagnon**, l'une de vos administratrices, qui ai pris le relais ce mois-ci pour vous faire un petit résumé de votre journal estival.

Je veux souhaiter la bienvenue à Eilian Cherel, notre nouveau coordonnateur événementiel !

Aussi, si ça fait longtemps que vous n'avez pas pris de nouvelles du Carrefour c'est peut-être ici que vous apprendrez le départ de notre préposée à l'accueil et aux renseignements Elizabeth Lowe qui faisait un merveilleux travail. Elle va nous manquer... Merci à Andrée-Anne Thibeault et Brigitte Lauzière de reprendre les rênes !

Les projets du CFPH se rendent à l'Assemblée nationale ! Eh oui ! Les capsules « Rock ton appart » y seront présentées, suivies d'un panel de discussion le 5 juin prochain. Vous n'avez pas eu la chance de les voir ? Rendez-vous sur notre chaîne YouTube dès maintenant !

L'AGA arrive à grands pas !

C'est un moment important pour l'avenir de votre organisme qui fête cette année ses 75 ans. Au Carrefour, tout est réalisé par vous et pour vous.

Soyez-y, le samedi 15 juin, et exprimez-vous !

Avez-vous aussi hâte à l'été que moi ? Au CFPH, l'été rime avec le mois de la fierté des personnes handicapées ! Restez à l'affût des activités qui seront organisées. Si vous avez des idées, n'hésitez pas à nous en parler ! On veut des activités qui vous ressemblent et qui nous rassemblent !

Vous rêvez de voyager et de prolonger l'été ? C'est possible ! Lisez l'expérience de croisière de Vincent dans l'espace membre.

Bon été !



ANDRÉANNE GAGNON
ADMINISTRATRICE

Un nouveau coordonnateur aux événements

Par Eilian ChereL, Coordonnateur aux événements

Bonjour à tous !

Je suis Eilian CHEREL, le nouveau coordonnateur aux événements du CFPH. Je prends donc le relais de Cyril. Pour en apprendre plus sur moi, je suis français, j'ai 25 ans et cela fait environ deux ans et demi que je suis arrivé au Québec.

D'un point de vue professionnel, j'ai un premier diplôme en communication, que ce soit apprendre à communiquer correctement, mais aussi à comprendre les enjeux d'une bonne communication, les moyens et supports de communication. À la suite de ce diplôme, j'ai choisi de me spécialiser en événementiel. J'ai donc décidé de changer de ville et ainsi commencer une formation en événementiel durant un an où j'ai pu apprendre les différents types d'événements ainsi que les tenants et aboutissants des événements.



À la suite de cette formation, je suis parti en stage dans un château où je m'occupais des événements dans le château et de la communication. À la fin de ce stage, je me posais la question de mon avenir et de ce que je voulais faire de ma vie maintenant que la partie des études était terminée. De ce fait, Trois grandes idées m'ont intéressées : faire du bénévolat en France, faire du bénévolat à l'international ou partir au Canada. L'idée de partir de chez moi me semblait intéressante, mais c'était aussi très difficile pour moi de m'imaginer seul dans un pays que je ne connaissais pas. Compte tenu de toutes ces informations, j'ai décidé de commencer le bénévolat en France. J'ai donc rejoint un programme de volontariat en France et j'ai ainsi commencé au sein d'un club de basket où j'ai pu m'occuper de refaire le site internet, de coordonner la tenue d'un tour de coupe de France de basket, accompagner l'entraînement des jeunes et assister les matchs. Par la suite, un léger contretemps connu sous le nom de COVID a fait son apparition et a donc mis un terme à mon volontariat. Cependant, je voulais mettre à profit le temps libre accordé par la pandémie, j'ai donc entamé des recherches et les démarches pour faire du volontariat international.

Malheureusement, le gouvernement français ne permettait pas de partir en dehors de l'Union européenne. J'ai donc orienté mes recherches sur l'Union européenne et j'ai eu l'opportunité de partir en volontariat en Slovénie, un petit pays situé entre l'Italie et la Croatie. 2 millions d'habitants sur un territoire environ 10 fois plus petit que la province de Québec. Ce fût une expérience mémorable en tout point. J'ai pu donner des cours d'anglais à une famille de migrants venus d'Afghanistan. Je me suis occupé des réseaux sociaux et du site internet de l'organisme où j'étais. J'ai également eu l'opportunité de créer un festival de musique destiné à promouvoir les jeunes artistes slovènes et à donner un coup de main à l'économie locale de la région. J'ai donc décidé d'instaurer également un

marché de producteurs locaux afin de les aider à se relancer à la suite de la pandémie de COVID. De plus, je souhaitais faire de la sensibilisation concernant la sexualité chez les jeunes, la consommation de drogues et d'alcool chez les jeunes, le volontariat international et la présence des personnes en situation de handicaps dans la société et comment mettre en place les accommodations utiles pour tous. J'ai également eu l'opportunité de voyager et de découvrir plein de paysages magnifiques ainsi que des personnes tout autant magnifiques.

Ce fut six mois riches en émotions, en souvenirs gravés à jamais dans ma mémoire. Mais la fin d'un chapitre indique le début d'un nouveau et il était temps pour moi de le découvrir : Direction Canada pour moi.

Après tous les préparatifs, beaucoup de stress et des démarches administratives difficiles, il était temps pour moi de prendre l'avion pour découvrir cette nouvelle destination. Je suis venu au Canada afin de me former au monde événementiel dans la ville de Québec, j'ai donc obtenu mon AEC au collège Mérici de Québec. À la suite de ce diplôme, j'ai été engagé en tant que coordinateur marketing et événementiel au sein de l'hôtel Hilton de Québec. Mon expérience ne s'est pas idéalement déroulée. J'ai donc mis fin à ce contrat pour commencer une nouvelle expérience au sein de l'entreprise événementielle Eventouch qui est spécialisée dans les événements gastronomiques, mets et vins notamment. À la suite de cette expérience, j'ai été engagé dans une entreprise de restauration pour m'occuper de la communication et des événements. Et un an plus tard, me voilà dans un nouveau chapitre de ma vie qui commence et pour longtemps je l'espère au CFPH. Je suis motivé et très ravi de cette nouvelle opportunité. Au plaisir de vous rencontrer et de discuter

Au revoir, encore...

Par Kathy Chassé, intervenante sociocommunautaire

C'est avec le cœur gros, mais rempli d'espoir pour l'avenir que nous vous informons que notre chère Elizabeth déploie ses ailes professionnelles hors du nid du Carrefour ! C'est après trois années de collaboration, d'apprentissages, de plaisirs et de défis qu'elle nous a remis sa démission. Son équipe du Carrefour lui souhaite la meilleure chance du monde dans ses prochains projets professionnels et lui rappelle qu'elle aura toujours sa place au Carrefour comme membre impliquée et rayonnante ! Merci pour ces années formatrices où tu as illuminé l'accueil du CFPH avec ta bienveillance et ton sourire fabuleux !



Comité activités

Par Alexandre Maheu, membre du comité activités

Bonjour à tous,

Je me présente, je suis Alexandre Maheu, membre du CFPH ; et j'ai l'immense honneur de vous partager les projets organisés par le groupe des activités du CFPH. Ce bel organisme, qui se soucie de la dignité et de l'intégrité des personnes ayant une mobilité réduite, a mandaté Cyril Pringault à mettre sur pied un comité qui a pour but de penser et d'organiser des activités qui pourront certainement intéresser tous ses membres. À présent, ce comité est supervisé par Eilian Cherel. Celui-ci, est composé de moi-même ainsi que d'Andrée-Anne Thibeault, de Gabrielle Harvey-Gasse, de Jean-François Beaupré, de Lyne Vachon et de Maxime Boily.

Lors de cette première rencontre, nous avons envisagé et planifié diverses activités qui auront lieu, tout au long de cette année qui marque le 75e anniversaire du Carrefour. Nous visons donc à intéresser le plus grand nombre de membres du Carrefour, dans toutes nos activités. Il nous incombe de vous préparer de belles activités qui vous semblent adéquates et de bon goût.

Nous sommes d'avis que la vie est bien trop courte pour être prise constamment au sérieux. De ce fait, nous voulons faire en sorte que nos activités seront des plus divertissantes avec une petite touche d'humour. Nous sommes tout ouïe à vos suggestions pour des activités qui seront très inoubliables.



Retour sur la fête des bénévoles

Par Eilian Cherel, coordonnateur aux événements

Le 17 mai dernier s'est déroulée la fête des bénévoles du carrefour au Blaxton de Lebourgneuf. Ce fut pour nous l'opportunité de remercier et de célébrer les bénévoles qui s'impliquent tout au long de l'année pour la réussite et le bon fonctionnement des activités et la réalisation des objectifs et des missions du CFPH. Seuls les bénévoles, ayant accumulé plus de 10 heures de bénévolat, ont été invités lors de cet événement.

Cette soirée a été également l'occasion de présenter le nouveau membre honoraire du CFPH, Julie Vancraenenbroeck. Elle a été choisie vis-à-vis de son dévouement et son implication depuis de nombreuses années au sein du carrefour. « Elle était toujours fidèle au poste et ne manquait rarement une rencontre. Elle était toujours partante lorsqu'il fallait téléphoner aux membres afin de les inviter à notre assemblée générale ou encore pour les sonder sur un quelconque sujet. Elle donnait également de son temps lorsque nous devions envoyer notre journal ou notre revue, elle était toujours disponible pour aider à accomplir des tâches lorsque le bureau en avait besoin. Julie aimait représenter le Carrefour lors des différentes sorties et des différents dossiers que nous avions à défendre » issu du texte hommage par l'équipe du CFPH.

Nous avons reçu un très bel accueil de la part du Blaxton qui nous a permis de faire en sorte que la soirée se déroule parfaitement notamment grâce à la salle et les accommodations étaient accessibles et adaptés à nos besoins, ce qui a permis à tous de profiter de la soirée sans aucune préoccupation ni problème d'accessibilité et de mobilité.



Le mois de la fierté des personnes handicapées

Par Eilian Cherel, coordonnateur aux événements

Juillet marque un moment significatif pour la communauté des personnes handicapées à travers le monde avec la célébration du Mois des Fiertés des Personnes handicapées. Cette période est dédiée à la reconnaissance des défis, des réussites et de la résilience des millions de personnes vivant avec des handicaps. Elle sert aussi de plateforme pour revendiquer des droits égaux, une meilleure accessibilité et une inclusion plus profonde dans tous les aspects de la société.

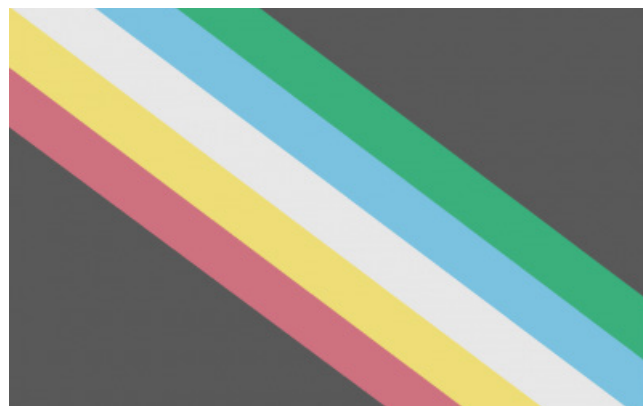
Le Mois de la Fierté des Personnes handicapées est non seulement une occasion de célébrer les contributions individuelles et collectives des personnes handicapées, mais aussi un appel à l'action pour lutter contre les discriminations persistantes. Des événements, des ateliers, des manifestations artistiques et des campagnes de sensibilisation sont organisés partout dans le monde pour mettre en lumière les expériences des personnes handicapées et promouvoir le changement.

Le choix de juillet n'est pas anodin : il coïncide avec l'anniversaire de l'adoption de l'Americans with Disabilities Act (ADA) aux États-Unis, une législation révolutionnaire adoptée le 26 juillet 1990, qui a marqué une étape cruciale dans la lutte pour les droits des personnes handicapées. Cet acte a servi de modèle à de nombreuses autres législations à travers le monde, encourageant ainsi une plus grande égalité et accessibilité.

Durant ce mois, les récits de personnes handicapées prennent le devant de la scène, permettant de briser les stéréotypes et de montrer que le handicap ne définit pas une personne, mais fait partie de la diversité humaine. Ces histoires et ces voix mettent en évidence les capacités, les passions et les aspirations de chacun, défiant ainsi les perceptions traditionnelles du handicap.

Le Mois des Fiertés des Personnes handicapées est aussi un moment pour réfléchir aux progrès accomplis et aux défis qui restent à relever. Il renforce la solidarité entre les personnes handicapées et leurs alliés et souligne l'importance de l'unité dans la diversité pour avancer vers une société plus juste et inclusive pour tous.

Profitant de la visibilité accordée par le mois des fiertés handicapées, le Carrefour familial des personnes handicapées souhaite organiser différents moments forts afin de mettre en avant les membres du carrefour tout en célébrant le handicap.



Assemblée générale annuelle

Par Vincent Tremblay, président

Les membres du conseil d'administration du Carrefour familial des personnes handicapées vous convoquent à une assemblée générale spéciale, suivi de l'assemblée générale annuelle (AGA) samedi le 15 juin 2024 à partir de 13h00 à la salle communautaire de St-Paul-Apôtre, au 2110 8e avenue.

Lors de cette rencontre, vous serez en mesure de constater les actions qui ont marqué la dernière année financière de notre organisme et contribuer à sa vie démocratique et associative. Une collation spéciale pour notre 75e anniversaire ainsi que des tirages auront lieu lors de l'événement.

Comme le conseil d'administration travaille en gestion participative avec la codirection, nous sommes à la recherche d'administrateurs prêts à s'impliquer activement pour faire avancer les projets et les dossiers de l'association. Il y a 4 postes à combler sur le conseil d'administration cette année. Trois des quatre administrateurs dont le mandat se termine désirent se représenter.

En cas d'absence à l'AGA, un membre régulier qui veut devenir administrateur de l'organisme ou un administrateur qui veut renouveler son mandat peut transmettre par courrier, par courriel ou par voie téléphonique au président ou au secrétaire de l'organisme sa candidature ainsi qu'une lettre ou un message de motivation. Tous les membres en règle peuvent présenter leur candidature lors de l'AGA, mais devront expliquer leur motivation à l'assemblée.

Pour s'inscrire à l'AGA, veuillez nous téléphoner au 418-522-1251 ou nous écrire à accueil@cfph.org.

Cordialement,

Vincent Tremblay, président



Retour sur l'activité switch n' b*tch

Par Jacynthe Garnier, membre du comité femmes et handicaps

Le 10 avril dernier, le café rencontre du comité femmes s'est transformé, le temps de quelques heures, en switch n' b*tch. Chaque participante devait apporter quelques morceaux de vêtements qu'elle ne portait plus.

Nous avons procédé à un échange sous forme de jeu questions-réponses. Si un morceau intéressait plus d'une femme, une question lui était posée et les autres participantes devaient voter pour la meilleure réponse. Cela nous a permis de connaître un peu plus nos membres. Tout ça autour d'un délicieux moult aux fruits !

Les femmes présentes ont semblé avoir eu beaucoup de plaisir, en plus d'être reparties avec plusieurs morceaux de vêtements, parfait pour la nouvelle saison qui arrive.

Certainement une activité à renouveler, dans un avenir rapproché.



Depuis 75 ans que ça roule au Carrefour!

Par Julie Montreuil, Codirectrice

En 1949, Lorenzo Verret fonda la Société du Bien-Être des Infirmes qui deviendra Carrefour adaptation Québec et ensuite le Carrefour familial des personnes handicapées. Lorenzo Verret fut une figure déterminante pour tout le développement des services dédiés aux personnes handicapées. Il a été le président du Carrefour adaptation pendant 20 ans et bénévole pendant tout ce temps.

Unis pour mieux s'entraider, c'est la devise du Carrefour adaptation à sa fondation. Cette devise sera au centre du développement de l'organisme depuis 75 ans. Le Carrefour familial des personnes handicapées est fier d'être d'abord un organisme d'aide et entraide. Pendant 75 ans, le Carrefour a créé de multiples services dont de grands projets qui ont eu des retombées majeures pour la Ville de Québec.

En 1955, sera fondé et inaugurée la clinique de réadaptation de Québec. Pour la première fois, les personnes handicapées pourront avoir des examens approfondis et recevoir de la réadaptation. Ça sera la « grande sœur » du Carrefour qui sera indépendante de l'organisme. Cette manière de faire marquera l'histoire du Carrefour.

En 1970, un programme spécifique de conditionnement physique voit le jour : ces activités avaient lieu au PEPS de l'Université Laval deux soirs par semaine. Ensuite ces activités auront lieu au centre de réadaptation physique et Adaptavie est né en 1979 !

En 1975, on créa Opération travail, qui deviendra La Croisée. Ensuite seront créés les ateliers d'apprentissage et de dépannage qui seront confiés ensuite à monsieur Daniel Leboeuf en 1979. Ces ateliers deviendront les ateliers TAQ.

En 1976, une grande manifestation à Québec pour le transport adapté a eu lieu :

Leurs revendications s'adressaient autant à la Commission de transport de la Communauté urbaine de Québec qu'aux autorités gouvernementales. Le défilé a emprunté la rue achalandée de la Grande Allée bloquant la circulation et ils ont monté sur la Colline Parlementaire. Le journal de Québec, 10 juin 1976

Des complexes d'habitation accessibles et adaptés verront le jour. Le premier sera la coopérative l'éveil à Neuchâtel en 1989 et ensuite la société du Carrefour de Québec au 675 rue du Roi, en 1995, où sont situés présentement les locaux du CFPH. On note déjà la nécessité d'avoir des places d'urgence : « De plus, les deux chambres de ce logement pourront, à l'occasion, servir de dépannage pour les personnes handicapées en difficulté, une ressource actuellement inexistante à Québec. » Cet immeuble sera ensuite cédé aux Immeubles populaires.

Plusieurs émissions de télévision furent créées : « Différence », « Vivre autonome » et « Vivre différemment », plus de 500 émissions de télévision produites ! Il y a eu aussi la production d'émissions de radio animées par Jean-Pierre Lacasse et Monique Couillard en 2000 : « Au fond des choses » à CKIA FM.

ACTIVITÉS

Une autre grande réalisation a été les vignettes de stationnement : Le Carrefour Adaptation Québec, de concert avec la ville de Sainte-Foy en 1979 et ensuite avec la Ville de Québec en 1981, instaura un système de vignettes de stationnements et des laissez-passer. Ce fut deux ans avant Montréal. C'est maintenant intégré au code de la sécurité routière et c'est la SAAQ qui distribue les vignettes.

Actuellement, ça roule toujours au Carrefour. Un documentaire a vu le jour sur l'histoire de la mobilisation des personnes en situation de handicap : « Futur antérieur, l'histoire des luttes des personnes handicapées d'hier à aujourd'hui » de Yan Grenier. Nous avons développé le volet violence conjugale, intime et sexuelle. Une recherche qualitative a mené à la création de deux guides : un pour les femmes en situation de handicap et l'autre pour les proches. Deux capsules vidéo ont été produites ainsi que des formations. Un recueil de nouvelles de nos membres a été créé et diffusé. Un grand projet de capsules vidéo a vu le jour (« Rock ton appart »), une brigade d'accessibilité a été formée et nous en sommes à mettre sur pied un projet de logement d'urgence pour prévenir l'itinérance des personnes en situation de handicap. Le 75e anniversaire se terminera sur une pièce de théâtre conçue par Arielle De Garie qui sera jouée par nos membres. Nous travaillons à décroiser le handicap pour que les organismes se rendent accessibles et adaptent leurs services.

Les organismes communautaires doivent faire preuve d'innovation dans leurs pratiques. Comme nous venons de le démontrer, le Carrefour a toujours été un incubateur de nouveautés, de projets fondateurs et rassembleurs. C'est ce qui caractérise le CFPH des autres associations. L'avenir nous dira comment le CFPH évoluera, rendez-vous pour le 100e anniversaire !



Présentation de capsules RTA à L'ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Par Eilian ChereI, coordonnateur aux événements

Mardi le 5 mai 2024 à 14h30, Anne-Sophie et Eilian ont rendez-vous à l'Assemblée nationale afin de faire une visite de repérage et de préparation en vue de la diffusion des capsules « Rock Ton Appart ». Le repérage a permis de découvrir les besoins respectifs et la préparation nécessaire pour mettre en avant le travail réalisé et la réalité des conditions de vie de certains de nos membres. Durant cette visite, nous avons été accompagnés par Jacinthe Otis et sa collègue Valérie Fiset qui nous ont toutes les deux assister tout au long de la visite et ont répondu à nos diverses interrogations vis-à-vis du déroulement de la soirée.

Les capsules de « Rock Ton Appart » seront diffusées dans l'agora de l'Assemblée nationale du Québec le 5 juin. Autant dire que c'est un outil de visibilité magnifique mis à la disposition du public par l'Assemblée nationale, c'est une importante opportunité pour le Carrefour de diffuser les capsules et ainsi de mettre en avant les réalités auxquelles les personnes en situation de handicaps sont confrontées dans le processus d'obtention d'un logement adapté à leur besoin.

La présentation des capsules sera suivie par un moment d'échange entre l'animatrice et les différents membres ayant participé aux capsules vidéo. Cette soirée sera clôturée par un service de bouchées.



Employabilité des personnes en situation de handicap... ou comment se faire avoir?

Par Julie Montreuil, codirectrice

Pénurie de personnel et possibilité de gagner un salaire sans être trop pénalisé grâce au Programme de revenu de base, est-ce une recette pour augmenter les programmes, l'inclusion des personnes en situation de handicap et l'investissement du ministère de l'emploi et de la solidarité sociale ? Eh bien non.

Le Québec est un parent pauvre pour l'employabilité des personnes en situation de handicap. Si on peut noter une amélioration au niveau de la formation, nous sommes confrontés à des obstacles majeurs dont une législation déficiente et un manque d'investissement notable dans les programmes. Selon la COPHAN, « Le taux d'emploi des personnes en situation de handicap au Québec (PSH) se situe à environ 1 % ou moins dans les ministères et organismes. En France, 5,5 % des personnes handicapées travaillent dans les ministères, les organismes et les grandes entreprises. »

LA CAQ avait promis 500 nouveaux contrats d'intégration travail et finalement il y en a 500 de moins. Le nombre ne fait que décroître. Le PAAS Action, qui est du bénévolat déguisé, donne 200\$ par mois aux personnes et ces personnes qui sont intégrées dans un emploi ne peuvent pas recevoir des CIT par la suite car les enveloppes sont destinées aux organismes d'employabilité qui gèrent les CIT existants. Ces mêmes organismes qui dédoublent les services d'Emploi-Québec. Cela fait des années que ça dure sans changement, sans réellement de volonté politique et sans investissement majeur. Le manque de volonté d'inclusion au Québec est fondamental et il est un frein à la participation sociale. Il est temps que les personnes handicapées revendiquent leur place au travail. Cet état de fait dure depuis trop longtemps. On ignore totalement les personnes en situation de handicap qui désirent contribuer et recevoir une compensation financière. Depuis des décennies, la société québécoise profite du temps, de la contribution et du travail de ces personnes gratuitement. On veut une vraie stratégie nationale d'emploi et des sommes qui sera dédiée directement à l'employabilité des personnes handicapées.

Projet logement d'urgence

Par Anne-Sophie Verreault, codirectrice

Dans le dernier AzimutHs, nous vous parlions du besoin de mettre sur pied un logement d'urgence pour les personnes en situation de handicap à Québec et nous vous expliquions les différentes situations dans lesquelles le Carrefour familial des personnes handicapées aurait eu besoin d'un logement d'urgence accessible et adapté.

Depuis, on ne chôme pas ! Parfois, quand nous souhaitons réaliser un projet qui répond vraiment aux besoins d'une communauté, les choses roulent toutes seules ! On croise sincèrement les doigts pour la suite des choses.

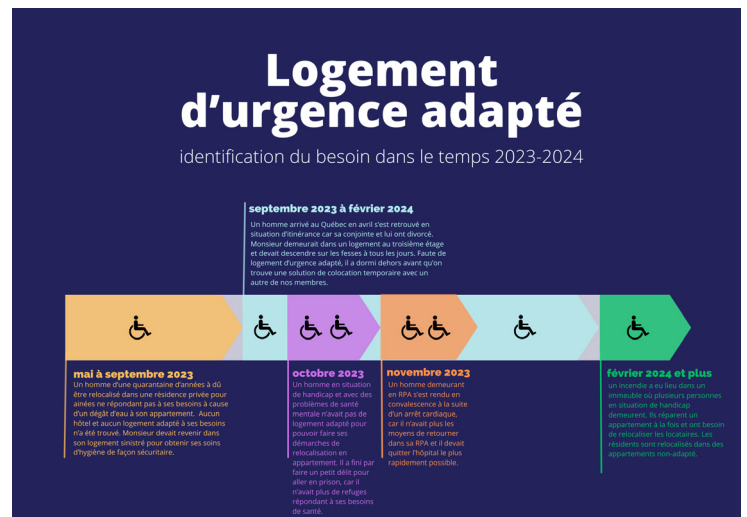
D'abord, le 14 mars dernier, Julie et moi avons animé une rencontre de concertation organisée par Marine, notre organisatrice communautaire. Des membres de la Direction Santé mentale, Dépendances et Itinérances du CIUSSS ainsi que de la Direction Déficience physique, Déficience intellectuelle et Trouble du spectre de l'autisme étaient présents. La personne responsable des enjeux en itinérance à la Ville de Québec, ainsi que le Regroupement d'aide aux itinérants et itinérantes de Québec et le YWCA. Nous leur avons présenté les enjeux spécifiques aux personnes en situation de handicap en prévention de l'itinérance, une ligne du temps des « portraits » des personnes qui auraient occupé ce logement dans la dernière année et une projection budgétaire des fonds dont nous avons besoin pour mettre sur pied ce projet. Tout le monde appuie l'initiative.

Le 3 mai, nous avons rencontré deux membres de l'équipe des immeubles populaires, les propriétaires des habitations du Roi où se trouvent nos bureaux, et la Société d'habitation du Québec. Nous avons discuté des possibilités de faire le projet de logement d'urgence dans le même édifice que nos bureaux, ce qui faciliterait grandement la logistique du service. Les portes sont ouvertes, restent à voir si une entente contractuelle est possible.

À l'heure actuelle, le nerf de la guerre, c'est le financement. Nous avons obtenu cinq lettres d'appui : le CAPVISH, Mémo-QC, l'Université Laval, le RAIQ et le CAI. Une demande de subvention pour le Fond d'initiatives au développement communautaire de Centraide est partie et nous sommes en rédaction de demande de subvention pour des fondations. Si vous avez des idées de pistes de financement pour le projet, n'hésitez pas à nous contacter !

Dans les autres étapes à venir, nous sommes en attente d'une rencontre pilotée par le RAIQ pour discuter du code de vie, des règlements et de la forme que devrait prendre le projet pour nous assurer une réussite. Nous sommes également en attente d'un portrait des logements accessibles et adaptables dans le parc de logement de l'Office municipal d'habitation de Québec.

À suivre dans le prochain AzimutHs...



Une nouvelle façon de défendre ses droits ?

Par Anne-Sophie Verreault, codirectrice

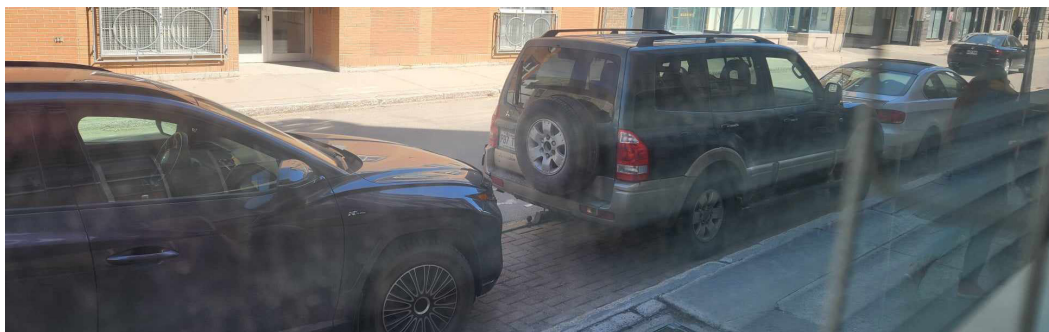
Je vais résumer l'événement, car ce n'est pas là-dessus que je souhaite mettre l'emphasis, mais en juin 2023, alors que nous attendions une ambulance, Julie et moi nous sommes pincées avec un monsieur stationné dans notre débarcadère pour le STAC et les personnes ayant une vignette, et il refusait de partir. Par son refus de collaborer et des comportements agressifs, nous avons dû contacter la police. Comme j'ai pris en photo sa plaque d'immatriculation, nous avons une photo de son stationnement illégal.

Lorsque la police est arrivée, le monsieur avait quitté les lieux. Nous souhaitions tout de même faire une déposition pour les voies de fait qu'il a posées. C'est à ce moment que le policier nous a expliqué qu'il pouvait donner une contravention au monsieur pour stationnement dans un espace réservé aux personnes handicapées, grâce à mes photos. Cependant, comme le policier n'était pas présent au moment du délit, si le monsieur contestait sa contravention, je devrais aller témoigner.

C'est ce qui est arrivé ! J'ai reçu une assignation à témoigner à la cour municipale et j'y suis donc allée. Quelques minutes avant de témoigner, la procureure est venue m'annoncer que je n'aurais pas à le faire, car le monsieur venait de plaider coupable et allait payer son ticket de stationnement. Par-dessus tout, j'ai été dédommée pour mon temps et mes frais de déplacement.

Alors, chers membres, la prochaine fois que vous voyez quelqu'un de stationné dans un espace qui vous est réservé, prenez des photos et appelez la police. Peut-être que nous finirons par gagner le respect des espaces réservés, une contravention à la fois ! Si vous avez besoin de soutien dans la déposition ou pour vous rendre au poste de police, appelez-nous. Nous irons avec plaisir !

Je vous laisse sur les champions stationnés dans notre débarcadère dans les derniers jours.



L'intimité forcée

Par Julie Montreuil, codirectrice

Le CFPH a organisé un dîner-philosophie, le 30 avril, pour réfléchir collectivement au concept d'intimité forcée pour les femmes membres du CFPH et de quelle manière l'intimité forcée devenait une vulnérabilité dans la vie quotidienne. Mia Mingus définit l'intimité forcée comme ceci : « L'Intimité forcée est un terme que j'emploie depuis plusieurs années pour désigner l'expérience commune, quotidienne, que font les personnes handicapées d'être obligées de partager des fragments personnels de nous-mêmes pour être en mesure de survivre dans un monde valide. »

L'intimité forcée a un impact direct sur l'intimité que j'aimerais dévoilée.

Je suis toujours en hypervigilance même pour avoir des touches exempts de sexualité !

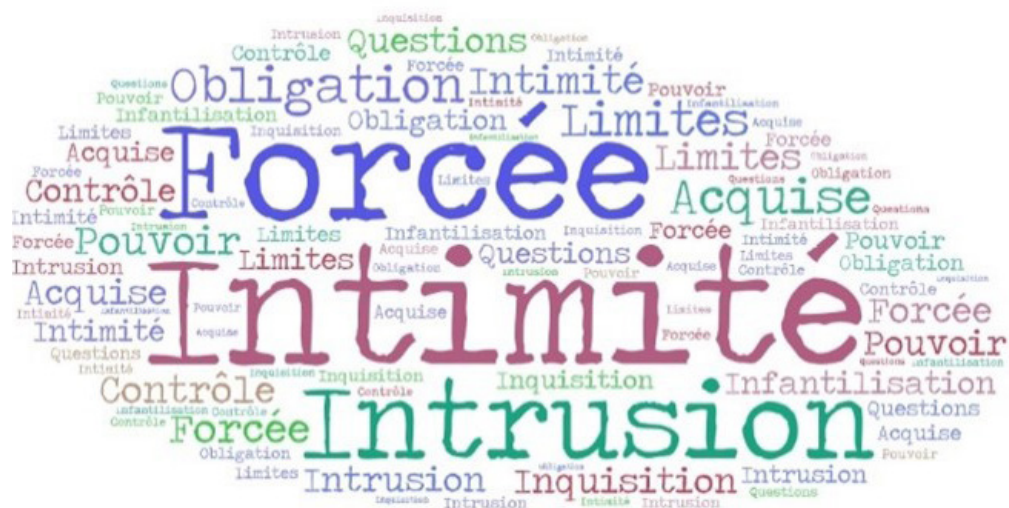
Je n'avais pas conscience de ce qu'était l'intimité forcée et l'impact dans ma vie.

La première intimité dévoilée partagée et souvent la seule qui restera est l'intimité avec la mère.

On a conscience de ce que c'est l'intimité forcée quand ce sont des inconnus
qui prennent soin de nous.

Le corps plaisir disparaît pour le corps médicalisé...

Annick Marceau, de l'organisme Viol-Secours, a exprimé l'idée du consentement pour bien distinguer l'intimité forcée de l'intimité dévoilée. Nous croyons que le consentement devrait être revendiqué par les personnes en situation de handicap pour ce qui a trait à l'intimité physique et psychologique comme étant la prémisses d'une intimité que l'on désire partager.



Mia Mingus est auteure, éducatrice et formatrice en matière de justice transformatrice et de justice pour les personnes handicapées (disability justice). <https://books.openedition.org/editionsehess/27248?lang=fr> aux éditions de l'EHESS.

Le déneigement, UNE LUTTE À FINIR!

Par Kathy Chassé, intervenante sociocommunautaire

La neige est un obstacle naturel avec lequel les citoyens et les citoyennes des pays nordiques doivent vivre, c'est une évidence. Pour les personnes en situation de handicap, les enjeux liés au déneigement avec lesquels elles doivent composer année après année ajoutent un frein à leur mobilité déjà restreinte. Au CFPH, il s'agit d'un dossier récurrent qui accapare de nombreuses heures de travail de l'équipe chaque hiver. Cette situation nous amène à vivre des sentiments de frustration et d'exaspération et c'est pourquoi nous vous déposons donc, encore une fois, l'ensemble de nos constats et de nos recommandations afin de voir dans l'avenir des améliorations que nous croyons sincèrement à la portée d'une ville qui se veut aussi inclusive que la Ville de Québec souhaite l'être.

Nos constats

L'hiver 2023-2024 aura été très clément, il faut bien le dire. Environnement et changement climatique Canada a dévoilé que cet hiver passe à l'histoire en étant le 4^e plus doux jamais enregistré pour la Capitale-Nationale depuis le début des relevés. Décembre et février ont été nettement sous les normales pour les chutes de neige. On a terminé février avec 22 cm de neige au sol alors que la normale est de 65 cm à la station Jean-Lesage. Tout type de précipitations confondues, on a reçu de décembre à février 181 mm versus 261 mm.

Moins de neige tombée, mais aussi moins de neige restée au sol à cause de plusieurs périodes de redoux, selon Michèle Fleury, météorologue de sensibilisation aux alertes chez Environnement et Changement climatique Canada.

Cependant, les personnes handicapées de la Capitale-Nationale auront tout de même eu à vivre diverses situations déplorables en lien avec différents services de déneigement, incluant les équipes de la Ville de Québec. Cela nous apparaît comme étant très significatif, malheureusement.

Nos actions/réflexions de l'hiver 2023-2024

Cet hiver au CFPH nous avons demandé à nos membres de nous aider à identifier les endroits où le déneigement (ou l'absence de) leur occasionne des difficultés et limite leur déplacement. Nous nous sommes penchés sur la politique de viabilité hivernale de la Ville de Québec afin de vérifier si elle tient suffisamment compte des réalités et des besoins de personnes en situation de handicap. Malgré l'hiver exceptionnellement clément, certaines situations nous ont été rapportées par nos membres lors des quelques chutes de neige tombée au cours de janvier, notamment un trottoir non

déneigé devant une clinique médicale située au 205 rue Montmagny, une situation déplorable quand on sait tout le temps que cela peut prendre pour obtenir un rendez-vous. Cette personne a eu de la difficulté à se rendre à la porte et ce n'est que parce qu'elle a une certaine mobilité et qu'elle a été aidée qu'elle a pu y arriver. Des faits semblables sont portés régulièrement à notre attention, voire quotidiennement lors des hivers plus rigoureux.

Des personnes ont aussi attiré notre attention sur un arrêt d'autobus situé devant un groupe de résidences adaptées aux personnes en situation de handicap. Cet arrêt dépourvu d'abribus est situé sur une rue où il n'y a pas de trottoirs. Les usagers et usagères devaient attendre leur transport directement dans la rue. Cette situation était problématique pour plusieurs personnes en situation de handicap qui utilisent le transport collectif régulier ainsi que pour le personnel qui dessert les services de soins ou d'aide à domicile.

Un appel au 311, un appel au RTC ainsi qu'un suivi auprès de Pierre-Luc Lachance, conseiller municipal responsable de la Politique de viabilité hivernale, ont été effectués. Nous apprenions dernièrement qu'une installation sécuritaire sera installée devant les résidences du groupe O'Drey pour cet arrêt d'autobus.

Bien que nous comprenions que le déneigement d'une ville comme Québec nécessite une logistique complexe, les situations nommées précédemment démontrent que la politique de viabilité n'est pas facilement applicable. Cependant, nous croyons que la Ville de Québec peut mieux faire.

Nos revendications

- Identifier et signaler des zones de débarcadère utilisées régulièrement par le transport adapté;
- Inclure ces zones dans la section des lieux sensibles de la politique de viabilité hivernale;
- Inclure les personnes en situation de handicap dans la section de la mobilité active;
- Être plus vigilants sur l'application de la section mobilité réduite de la politique de viabilité hivernale;
- Consulter régulièrement et faire le suivi avec les groupes communautaires sur la politique de viabilité hivernale;

Voici donc ce qui conclut notre mémoire concernant les problématiques liées au déneigement de la Ville de Québec. Nous sommes prêts et prêtes à collaborer à la réflexion et à l'amélioration de la politique de viabilité hivernale pour les personnes en situation de handicap.

Source : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2054577/hiver-douceur-capitale-nationale>

Communiqué du STAC

Québec, le 20 mai 2024

Ajout d'options pour la réservation de vos déplacements au STAC

À toute notre clientèle,

Le STAC améliore son système de réservation. Dès le 10 juin 2024, vous pourrez utiliser 2 nouveaux outils pour réserver un déplacement : une application mobile et un nouveau site Web. Ces plateformes s'appelleront Accès transport adapté (ATA).

Avec Accès transport adapté, vous pourrez:

- 1) Réserver, modifier ou annuler un déplacement occasionnel (déplacement ponctuel) ou régulier (déplacement répétitif);
- 2) Suivre le véhicule de votre transport en temps réel;
- 3) Consulter les déplacements que vous avez déjà faits.

IMPORTANT : Les services téléphoniques sont maintenus.

Rien ne change. Vous pourrez continuer de réserver un transport ou joindre le STAC par téléphone au 418 687-2641, option 0.

Comment accéder à Accès transport adapté?

- À partir du 10 juin, rendez-vous dans la section Réserver un transport du site Web du STAC (stacquebec.ca);
- Ou téléchargez gratuitement sur votre téléphone ou votre tablette l'application mobile Accès transport adapté sur l'App Store ou le Google Play Store.

Comment utiliser Accès transport adapté?

Pour obtenir de l'information sur Accès transport adapté, vous pouvez:

- Consulter la section « Réserver un transport » sur le site Web du STAC (stacquebec.ca) pour visionner les tutoriels;
- Vous rendre au Service d'accompagnement en mobilité intégrée (820, avenue Ernest-Gagnon), pour être accompagné par notre personnel;
- Communiquer avec le service à la clientèle du STAC au 418 687-2641, poste 0.

Votre satisfaction nous tient à cœur!

Plusieurs clients et clientes ont testé Accès transport adapté avant de rendre les outils disponibles à toute la clientèle. Des sondages de satisfaction seront également réalisés auprès de clients qui utiliseront les nouvelles plateformes.

Veuillez recevoir nos salutations distinguées.
L'équipe du STAC



Le projet Mobilité intégrée et accessibilité de la Coop Carbone

Par Maya Salloum, Chargée de projets en équité, diversité, inclusion et accessibilité chez Coop Carbone

Le projet est une étude de faisabilité voulant mettre en évidence les défis actuels de l'accessibilité dans les déplacements quotidiens. L'étude vise à créer un prototype, basé sur l'outil Handimap, qui offre des itinéraires personnalisés adaptés aux besoins spécifiques de chaque utilisateur. Cet outil prend en compte divers obstacles à la mobilité, tels que l'absence de trottoirs accessibles, les arrêts de bus inadaptés et les routes barrées, fournissant ainsi des solutions pratiques pour naviguer dans l'espace urbain.

Le choix du quartier de St-Roch à Québec pour le prototype de leur projet n'est pas anodin. Cette zone, connue pour son accessibilité fragmentée, est idéale pour tester et affiner ce projet.

L'équipe de Coop Carbone cherche à collaborer avec des personnes en situation de handicap, à mobilité réduite ou toutes personnes ayant la mobilité à cœur pour questionner et commenter l'élaboration du prototype, tout en créant une communauté collaborative et inclusive autour des enjeux de mobilité.

Pour les personnes intéressées, vous pouvez remplir ce sondage :
<https://forms.office.com/r/K0P7BjG5Sv>



Le projet est financé par le Programme d'aide aux nouvelles mobilités (NOMO) du ministère des Transports et de la mobilité durable (MTMD).
 Ce projet est financé par le Programme d'aide aux nouvelles mobilités (NOMO) dans le cadre du Plan pour une économie verte 2030



Lecture de l'AzimutHs

Par Eilian Chrel, coordonnateur aux événements

La nouvelle édition de l'AzimutHs signifie également la mise en place de la lecture audio des textes qui permet de rendre le magazine accessible et inclusif pour tous.

Lors de la production de l'AzimutHs, le comité spécialement attitré au magazine va sélectionner les textes qui vont ensuite être lus par les bénévoles. Le temps de quelques minutes, les membres du Carrefour nous prêtent leur voix pour nous partager les différentes actualités liées aux dossiers principaux du CFPH, les faits marquants du magazine ainsi que les événements importants à venir. Il existe actuellement une dizaine de balados numériques retraçant les moments clés mentionnés dans la dernière édition de l'AzimutHs en mars dernier. Vous pourrez retrouver les anciennes et très bientôt les nouvelles lectures audios sur le site du CFPH..



La rencontre du groupe de travail sur la diversité au CFPH

Par Anne-Sophie Verreault, codirectrice

En mars dernier, j'ai rencontré Eilian, Kimby et Léandre afin de faire le point et de suggérer des améliorations pour célébrer la diversité des membres du CFPH. Voici les pistes d'actions qui sont ressorties de cette rencontre fort enrichissante et qui permettront d'améliorer nos pratiques au CFPH.

1) Faire plus de promotion des services du CFPH dans les organismes communautaires de la Ville de Québec.

Il est soulevé que nous devons, par tous les moyens possibles, faire savoir que les personnes en situation de handicap qui vivent d'autres problématiques, d'autres oppressions ou qui appartiennent à une autre minorité sont les bienvenues au CFPH et que nous offrons une communauté, un réseau de connaissances et d'expertise sur le handicap et des pistes solutions à des problèmes liés à l'unicité de la personne.

2) Modifier le formulaire de demande d'aide individuelle.

Il a été suggéré d'ajouter certaines questions incontournables à notre formulaire de demande de suivi individuel lorsque nous rencontrons une personne immigrante soit : sa langue maternelle, les démarches effectuées ou en cours de l'être (carte d'assurance maladie, transport adapté, solidarité sociale, soutien à domicile, ressources alimentaires, situation d'habitation) et son statut.

3) Marrainage ou parrainage des nouveaux membres.

L'idée de mettre en place des jumelages entre les nouveaux membres et les membres habitués du CFPH a été abordée afin d'offrir un premier lien avec quelqu'un avant de s'intégrer à l'association ou bien de susciter des pistes de réflexion grâce à l'expérience d'autres membres dans un échange privilégié.

4) Dîner d'échange culturel.

L'organisation d'un dîner communautaire de style « pot luck » sur les origines ou la culture d'un ou de plusieurs membres a été proposée. Nous pourrions aussi organiser un jeu-questionnaire sur la condition des personnes handicapées dans cette région ou sous cette culture.

Un grand merci à Eilian, Kimby et Léandre pour votre ouverture et vos recommandations super intéressantes. Ce comité se rencontrera dans quelques mois pour faire le suivi des actions proposées.



En chemin vers une création unique

Par Arielle De Garie, chargée du projet d'art engagé

Les ateliers de théâtre qui mèneront à la création d'une œuvre engagée — œuvre qui sera présentée dans le cadre du 75e anniversaire du CFPH — ont débuté le 17 avril dernier. Déjà, nous savons que nous voulons aborder avec humour les questions liées à nos défis quotidiens en tant que personnes handicapées.

Les ateliers de connaissances théâtrales se poursuivront jusqu'à la fin du mois de juin. Puis, à la lumière de l'ensemble des rencontres, la pièce sera écrite durant l'été par Arielle De Garie. Dès septembre, nous commencerons officiellement les répétitions pour une présentation à la fin novembre ! Nous avons bien hâte de vous présenter le fruit de nos travaux artistiques



Lecture de nouvelles

Par Eilian Cherel, coordonnateur aux événements

Un autre projet en cours concerne la lecture de nouvelles. À la suite du blocage de Facebook concernant le partage d'articles, le CFPH a trouvé la parade. Toutes les deux semaines environ, deux membres de l'association se rejoignent au Carrefour afin de faire une revue de presse en vidéo. Cette revue de presse permet de faire un tour d'horizon concernant l'actualité médiatique liée aux personnes en situation de handicap à Québec et aux alentours. Le temps de quelques minutes, les membres du CFPH jouent le rôle de présentateur de journal télé. Lorsque la vidéo est terminée, vous pouvez la retrouver sur la page Facebook du Carrefour ainsi que les liens des articles mentionnés.

On prend beaucoup de plaisir à vous partager ces nouvelles et devenir le temps d'une vidéo des présentateurs de journal.



Les enjeux spécifiques de la sécurité alimentaire des personnes en situation de handicap

Par Kathy Chassé, intervenante sociocommunautaire

Lors de leur parcours universitaire, les codirectrices du CFPH ont rencontré Marie-Claude Lemire, co-coordonnatrice de l'équipe de sécurité alimentaire Basse-Ville. Cette dernière a invité le Carrefour à faire une présentation sur les enjeux spécifiques aux situations de handicap à la table de concertation qui réunit, trois fois par année, une vingtaine d'organismes qui interviennent en sécurité alimentaire de la Basse-Ville.

Mais qu'est-ce que la sécurité alimentaire ? Selon l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, la sécurité alimentaire à l'échelle d'une communauté existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique, social et économique [ajoutons géographique et culturel] à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active.

Les membres de l'équipe, Andréanne Gagnon et Andrée-Anne Thibeault, membre du C.A. se sont donc rencontrées pour identifier et discuter sur les enjeux vécus par nos membres en matière de sécurité alimentaire. L'objectif de cette rencontre était de me permettre de préparer une présentation sur-mesure afin de sensibiliser les organismes qui interviennent auprès de la population lorsque cette sécurité alimentaire est menacée pour leur permettre, à eux, de desservir les personnes en situation de handicap qui font appel à leurs services de façon plus adéquate et d'améliorer leur accessibilité.

Les enjeux du transport adapté ont évidemment été abordés, mais aussi les enjeux liés aux handicaps invisibles, aux troubles neurologiques, les enjeux liés aux services d'aide à domicile ainsi que tout ce qui touche à l'accessibilité des lieux.

Je leur ai aussi présenté les avantages d'un milieu réellement inclusif, tant pour leur clientèle que pour leurs employés.

Les commentaires ont été unanimement positifs et de belles collaborations interorganismes sont à venir ! Restez à l'affût de mes appels à tous dans l'infolettre si ce sujet vous intéresse !

N'hésitez pas non plus à communiquer avec moi si vous avez besoin de faire appel aux organismes qui œuvrent en matière de sécurité alimentaire, mais que le manque d'accessibilité rend la démarche difficile et que vous ne savez pas à qui vous adresser. Il me fera plaisir de vous accompagner dans ces démarches et de collaborer avec l'organisme au besoin.

Renouvellement de l'entente avec Viol-Secours

Par Anne-Sophie Verreault, codirectrice

Depuis le 18 avril 2023, nous avons une entente avec l'organisme Viol-Secours. Tous les deux mois, deux intervenantes viennent animer des groupes ouverts dans les locaux du CFPH. Cette initiative est une mesure d'accommodement, car les démarches de groupes ouverts ne sont pas accessibles directement à l'organisme. Cette entente a été un succès et nous avons décidé de la renouveler.

Le prochain groupe ouvert au CFPH aura lieu le 6 juin, de 13 h 30 à 15 h 30, dans les locaux du CFPH. Nous vous rappelons qu'en aucun cas vous n'êtes obligé de prendre la parole ni d'avoir subi une agression pour participer au groupe. Vous pouvez aussi venir soutenir les femmes qui souhaitent parler, par votre présence simplement.



Des services de soutien individuels au CFPH, ça existe !

Par Kathy Chassé, intervenante sociocommunautaire

Vous êtes une personne en situation de handicap ou de limitations fonctionnelles et vous vivez une situation difficile ? Il y a une intervenante pour vous au CFPH si :

- Vous avez besoin d'aide ou de soutien pour des démarches administratives ?
- Vous êtes une personne issue de l'immigration ?
- Vous êtes à risque de perdre votre logement ou vous êtes une personne en situation d'itinérance ?
- Vous êtes une personne dont le vieillissement amène des limitations fonctionnelles ?
- Vous vivez une situation de violence intime ou conjugale ?
- Vous avez besoin de porter plainte ?
- Ou toute autre situation compliquée...

Vous pouvez communiquer avec moi par courriel à l'adresse suivante kathy.chasse@cfph.org, dans la boîte Messenger sur la page Facebook du Carrefour : <https://www.facebook.com/PageCFPH> ou au Carrefour au 418 522-1251.

La salle de réunion est complétée !

Par Anne-Sophie Verreault, codirectrice

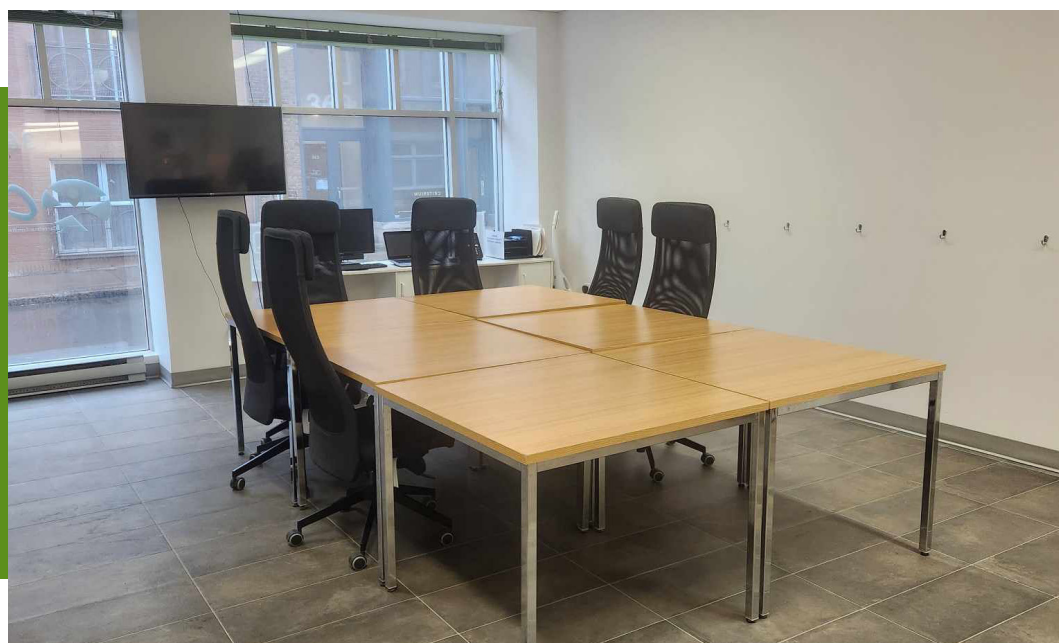
Enfin, les travaux de rénovations de votre salle de réunion sont terminés. Au début du mois de mars, Cynthia et Mél ont complété les travaux de peinture dans la salle de réunion. Adieu l'orange ! Avec un travail de pro, ça n'a pris que deux couches pour faire partir l'orange. Il nous reste de la peinture et un mur orange à la réception... Si un jour on a du temps, on le peinturera peut-être !

Et finalement, la dernière étape et non la moindre, les tapis ont été arrachés et de la céramique a été posée dans l'entièreté de la salle de réunion. Il est donc maintenant beaucoup plus facile de garder les planchers propres.

Le 25 avril, l'équipe de travail a fait sa grande journée de ménage du printemps. Les derniers détails ont donc été terminés. Les nouveaux présentoirs pour nos AzimutHs ont été accrochés, les crochets pour les manteaux ont été réinstallés et un gros ménage de la réception et des rangements en bas a eu lieu !

On prend une pause de rénovations au Carrefour, mais je crois que toute cette énergie consacrée à nos locaux nous a prouvé l'importance de mettre du temps et de l'énergie pour créer un environnement dans lequel on se sent bien afin de réaliser la mission du CFPH.

D'ailleurs, avez-vous eu la chance de visiter le nouveau bureau de Kathy ?



Bilan du plan d'action 2023-2024

Par Stéphanie Tremblay, membre du comité AzimutHs

Tout d'abord, pour voir l'ensemble du plan d'action qui découle de la planification stratégique du Carrefour familial des personnes handicapées et poser vos questions, je vous invite à nouveau à notre Assemblée générale annuelle qui aura lieu le 15 juin, de 13h à 17h à la salle communautaire des immeubles Saint-Paul-Apôtre.

Aussi, le bilan complet du plan d'action se trouvera dans le rapport annuel 2023-2024 qui sera envoyé à l'ensemble des membres du CFPH. Vous n'êtes toujours pas membre ? Je ne sais pas ce que vous attendez pour nous rejoindre, mais contactez-nous, on va régler ça.



10 faits saillants 2023-2024 :

1. Une formation sur l'accessibilité universelle a été donnée à 12 bénévoles et un formulaire interactif d'évaluation de l'accessibilité a été créé.
2. Un groupe de travail sur le handicap invisible et l'employabilité a été mis sur pied afin de soulever les enjeux à l'embauche des personnes avec un handicap invisible.
3. Une formation sur la prise de parole dans les médias a été offerte à 12 salariés, bénévoles et administrateurs.
4. Le fanzine « Ces maux MOTS qui sont les nôtres » a été présenté au Salon du livre de Drummondville et une lecture publique a été organisée au Grand Marché lors du mois de la fierté des personnes handicapées.
5. Un mémoire sur l'inaccessibilité des terrasses a été présenté à la Ville de Québec afin de revoir l'attribution de permis de terrasses conçues inaccessibles.
6. Une entente de groupe ouvert accessible a été conclue avec l'organisme Viol-Secours dans les locaux du CFPH.
7. Une formation sur la violence conjugale vécue par les femmes handicapées adressée aux professionnels de la santé a été créée grâce à une subvention du CIUSSS de la Capitale-Nationale.
8. Une rencontre de concertation des différents partenaires du milieu pour la mise en place d'un logement d'urgence accessible et adapté a eu lieu.
9. Une infolettre a été mise en place pour limiter l'envoi de courriels aux membres;
10. Les travaux de la salle de réunion et des ajustements à la salle de bain ont été réalisés.

Pour connaître l'ensemble des réalisations au plan d'action et surtout voir ce que 2024-2025 nous attend, rendez-vous le 15 juin !

Arielle De Garie, du projet d'art engagé

Le 19 avril dernier, Arielle De Garie a présenté un spectacle « style cabaret » devant une assistance de près de 100 personnes. L'objectif de cette soirée était d'amasser les fonds nécessaires pour la création d'un violoncelle adapté pour qu'Arielle puisse ajouter cet instrument à la longue liste de ses talents. Grâce à des donateurs, quelques membres du CFPH ont pu assister à cette soirée où le conte côtoyait les acrobaties, le slam et l'humour. C'est P-A Méthot



qui a clôturé la soirée avec une énergie débordante. Bien que les fonds amassés lors de cette soirée ne couvrent pas l'ensemble des objectifs de cette campagne de financement, les sommes récoltées ont tout de même permis à Arielle de s'approcher encore un peu plus près de ce rêve... la livraison du violoncelle est prévue cet automne !

Depuis la dernière représentation de « Orgueil et Préjugés », le 30 mars dernier, au théâtre du Trident, Arielle De Garie a poursuivi ses prestations scéniques du côté du conte. Elle a donc foulé les planches de la Maison de la littérature dans le cadre du « Festival de contes et menteries », puis a collaboré avec la communauté africaine de Québec pour présenter 4 spectacles et présences différentes, dont une au Palais Montcalm et une autre à la scène Lebourgneuf. Attention, si vous croisez Arielle au CFPH, elle pourrait peut-être vous raconter quelques histoires ou menteries...

Diana Lim, Designer graphique

C'est le 2 juin dernier qu'a eu lieu le lancement de Tandem Actif; un outil web de jumelage entre des personnes en situation de handicap et des accompagnateurs pour des activités de plein air, dont Diana Lim en est la conceptrice. Ce projet a été réalisé grâce au support des ARLPH de la Capitale Nationale et de



Chaudière Appalaches et répondra aux besoins en accompagnement de ces deux régions administratives. Ce projet unique au Québec permettra aux personnes à besoins particuliers de se trouver un accompagnateur pour réaliser des activités tels que la planche à pagaie, le vélo, le kayak, le ski de fond, la randonnée et l'escalade. Tandem Actif offre une grande flexibilité selon vos disponibilités, vos besoins spécifiques et le lieu de pratique de votre choix. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant au tandemactif.com.

Entrevue militante avec : **Maxime Boily**

Par Gabrielle Harvey-Gasse, bénévole

1. À quel âge avez-vous commencé à vous impliquer?

En 2015, à 40 ans, à la suite de mon arrivée au Carrefour familial des personnes handicapées, mais aussi dans ma vie personnelle. J'ai dû me battre pour défendre mes propres droits dans la démonstration de mes besoins d'adaptation et pour me permettre une autonomie dans mes activités quotidiennes.

2. Qu'est-ce qui vous a donné le goût de vous investir ?

Venir en aide aux gens en situation de handicap comme moi afin de conscientiser la société à notre réalité vécue au quotidien et d'amorcer un changement dans les façons de penser et de concevoir les choses ainsi que mes propres limitations liées à mon handicap, mais aussi mes forces.

3. Quelle cause collective a motivé votre implication en défense des droits ?

Le droit des personnes à mobilité réduite d'avoir une participation active dans la société égale à ceux sans handicap.

4. Quelle est la réalisation dont vous êtes le plus fier ?

Être membre d'un organisme comme le Carrefour familial des personnes handicapées qui rejoint mes valeurs, cela m'a permis de m'impliquer dans le projet « Rock ton appart » qui est, selon moi, un outil aussi utile aux personnes handicapées qui désirent intégrer un appartement que les gens sans handicap qui les entourent. Un bon outil de sensibilisation et d'éducation sociale.



Maxime Boily

5. Quel est votre moment coup de cœur de militantisme ?

L'inauguration de la Place Limouloise, ce qui a permis un contact avec différents intervenants politiques et démontré qu'il y a une place pour tous.

6. Qu'est-ce qui a fait que votre implication perdure ?

Le sentiment de faire évoluer l'inclusion des personnes handicapées au sein de notre société, parfois mal informée. Les personnes que nous sommes amenées à rencontrer afin qu'elles puissent mieux comprendre et connaître notre réalité et ses défis.

7. Avez-vous des conseils à prodiguer à ceux qui veulent s'impliquer ?

Il est important de garder en tête le but et les valeurs de l'organisme dans lequel vous vous impliquez. Ne craignez pas de foncer, votre cause est toujours importante.

Avoir une ouverture aux idées des autres pour faire évoluer les choses ensemble.

La force du groupe.

8. Selon vous, que reste-il à faire pour les personnes en situation de handicap et quelles seraient les priorités (accessibilité, défense de droits, etc.) ?

Selon moi, une des priorités serait d'avoir un accès plus facile au logement d'urgence lorsque nous sommes en situation de handicap.

Avoir une personne issue des minorités visibles qui peut nous représenter lors des décisions ou enjeux sociaux qui nous touchent au niveau politique.

9-Auriez-vous une suggestion d'un militant ET d'une militante à nous donner?

Jessica Picard.



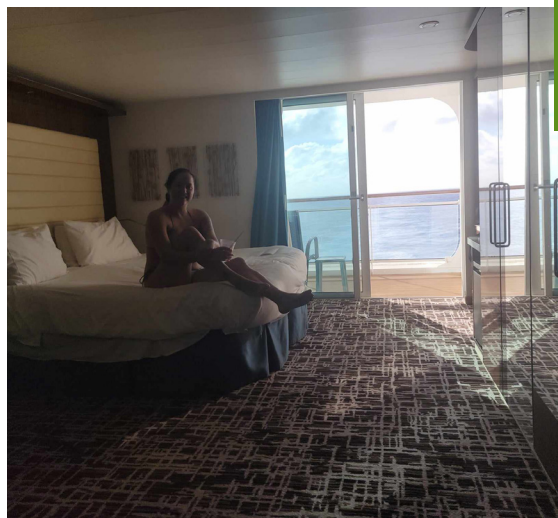
Retour sur ma croisière

Par Vincent Tremblay, président

Je me présente, Vincent Tremblay, président du Carrefour familial des personnes handicapées. J'aimerais vous faire part de mon expérience à la suite d'une croisière que j'ai faite dans les Caraïbes. J'ai fait affaire avec Voyage CAA. Nous sommes montés à bord du Norwegian Epic, un bateau qui a été construit en 2010.

Nous sommes partis de Montréal pour atterrir à Orlando, l'installation dans l'avion s'est très bien passée et ils n'ont eu aucune difficulté à rentrer mon fauteuil motorisé dans l'avion. Une fois rendu à Orlando, l'hôtel, le Hyatt Regency, était directement situé à même l'aéroport et doté d'une très bonne accessibilité. La compagnie qui s'occupait de nous transporter de l'aéroport jusqu'à notre bateau s'est très bien passée et le service fut excellent. Ils ont pris nos bagages en main, ils ont appelé un taxi adapté et nous ont amenés directement à port Canaveral, le lieu de notre départ en bateau. Une fois sur place, ils ont pris nos bagages et ceux-ci s'occupent d'acheminer nos bagages directement à notre chambre sur le bateau. Nous avons donc seulement à embarquer sur le bateau, nous inscrire et monter à bord. Tout était bien indiqué et il y avait toujours quelqu'un proche pour nous aider si nous avions des questions.

Au niveau de l'accessibilité de la chambre, celle-ci était parfaite. Avec la carte, je la passais devant le lecteur et la porte ouvrait automatique. Il y avait suffisamment d'espace pour circuler avec mon fauteuil motorisé dans la chambre et la douche était bien accessible ainsi que la toilette. Il n'était pas difficile pour moi de pouvoir aller aux toilettes ou de m'emmener à la douche. Il en était de même pour notre balcon, celui-ci était suffisamment grand pour que je puisse y aller avec mon fauteuil motorisé. Pour ce qui est de l'accessibilité du bateau, celui-ci était pleinement accessible et il y avait plusieurs toilettes accessibles. Il suffisait d'appuyer sur le bouton pour entrer dans la toilette, d'appuyer sur un autre bouton pour barrer la porte et d'appuyer sur un autre bouton pour renvoyer la toilette. Les salles à manger étaient accessibles aussi et le service sur le bateau est parfait.



Le personnel est à l'écoute de nos besoins, on se sent comme des rois. Le service d'infirmier est bien accessible et bien équipé pour répondre à nos besoins.

Nous avons fait trois escales et les trois étaient accessibles. J'avais un passe-droit puisque j'étais à mobilité réduite. Pour le retour, il est bien important de prendre conscience de l'heure de votre départ avec votre avion et l'heure d'arrivée de votre bateau. L'équipage du bateau va tout faire afin que vous puissiez sortir du bateau et être à l'heure pour votre avion. Le seul problème que j'ai eu, c'est lors de mon retour, je ne trouvais pas mon taxi pour retourner à l'aéroport. Heureusement, il y avait un taxi adapté sur place que j'ai pu utiliser pour me rendre à l'aéroport. Donc, en résumé, pour une première croisière, ce fut une expérience inoubliable, sur un bateau pleinement accessible et avec un service hors pair.

À refaire absolument !!!



Semaine québécoise des personnes handicapées

Par Gabrielle Harvey-Gasse, bénévole

Personne handicapée : c'est un terme qui englobe tellement de choses, mais c'est quoi, au fond, une personne handicapée ? Selon le gouvernement du Québec, une personne handicapée ou une personne en situation de handicap se définit comme suit : « Toute personne ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui est sujette à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes. » Pour moi, il s'agit d'abord et avant tout d'une personne à part entière avec des rêves et des aspirations qui essaie de faire sa place dans ce monde.

Encore aujourd'hui, en 2024, on nous place dans des boîtes et nous décrit en des termes assez réducteurs.

Nous sommes plus qu'un diagnostic, apprenons à voir l'humain derrière le handicap, faisons preuve d'ouverture et accueillons la différence.

Vous pourriez être surpris des belles couleurs qu'elle apporte !



Du 1^{er} au 7 juin
Semaine
québécoise
des personnes
handicapées

Ouvrons le dialogue.



Balado « Reconnectons ensemble » : S2E3 - Julie Montreuil, le handicap invisible.

Notre invitée, Mme Julie Montreuil, est codirectrice au Carrefour familiale des personnes handicapées et vit aussi une situation de handicap invisible. Tout comme 25 % de la population, elle fait face à des défis qui sont malheureusement encore inconnus ou mal compris par la société en général. Venez connaître son point de vue sur le sujet.

Pour voir et entendre l'entrevue : <https://www.youtube.com/watch?v=ZS8cISmRnw> ou scanner le code QR.



Lecture de nouvelles du CFPH

Depuis que Facebook nous empêche de partager des articles, des bénévoles viennent au CFPH aux deux semaines pour vous faire un bulletin de nouvelles. Pour les suivre, rendez-vous sur notre Page Facebook !





Mon quartier – 300 000 \$ pour 22 projets favorisant l'accès à la culture (18 avril 2024)

La Ville de Québec annonce l'octroi de subventions totalisant 299 221\$ à plusieurs organismes pour soutenir 22 projets culturels auprès de différents groupes de citoyens, notamment des personnes âgées, mais également des familles, des jeunes, des nouveaux arrivants et des clientèles plus vulnérables.

Psssst ! Notre projet d'art engagé avec Arielle sera réalisé grâce à cette subvention !

Pour lire l'article : <https://monquartier.quebec/2024/acces-a-la-culture-ville-de-quebec/> ou scanner le code QR.



Mon Saint-Roch - Une place publique en hommage à Lorenzo Verret (22 avril 2024)

Dès ce printemps, la place publique située au coin des rues du Pont et De La Salle portera le nom de place Lorenzo-Verret. Il s'agit d'un hommage au fondateur du Carrefour familial des personnes handicapées.

Pour lire l'article : <https://monsaintroch.com/2024/une-place-publique-en-hommage-a-lorenzo-verret/> ou scanner le code QR



Juin 2024

1er au 7 juin :

Semaine québécoise des personnes handicapées

3 juin :

Conseil d'administration de 15h30 à 18h30

5 juin :

Projection « Rock ton appart » à l'Assemblée nationale à partir de 17h

6 juin :

Groupe ouvert avec Viol-Secours

15 juin :

Assemblée générale annuelle et Assemblée générale spéciale

4, 13, 20, 27 juin de 18h30 à 20h00

Atelier de théâtre



Juillet 2024 : Mois de la fierté des personnes handicapées

6 juillet (date à confirmer) :

Blocage d'une terrasse inaccessible

11 juillet (date à confirmer) :

Inauguration de la place Lorenzo-Verret

26 juillet (date à confirmer) :

Inauguration de la vitrine d'engrenage

À venir :

Party Hot-Dog et chansonnier à la base de plein-air de Sainte-Foy

5, 12, 19 et 26 juillet de 13h30 à 16h30

Carrefour portes ouvertes

Août 2024

2, 9, 16, 23 et le 30 août de 13h30 à 16h30

Carrefour portes ouvertes



Pour nous joindre :

Carrefour familial des personnes handicapées

360, rue du Pont,
Québec (Québec) G1K 6M6

418-522-1251
accueil@cfph.org