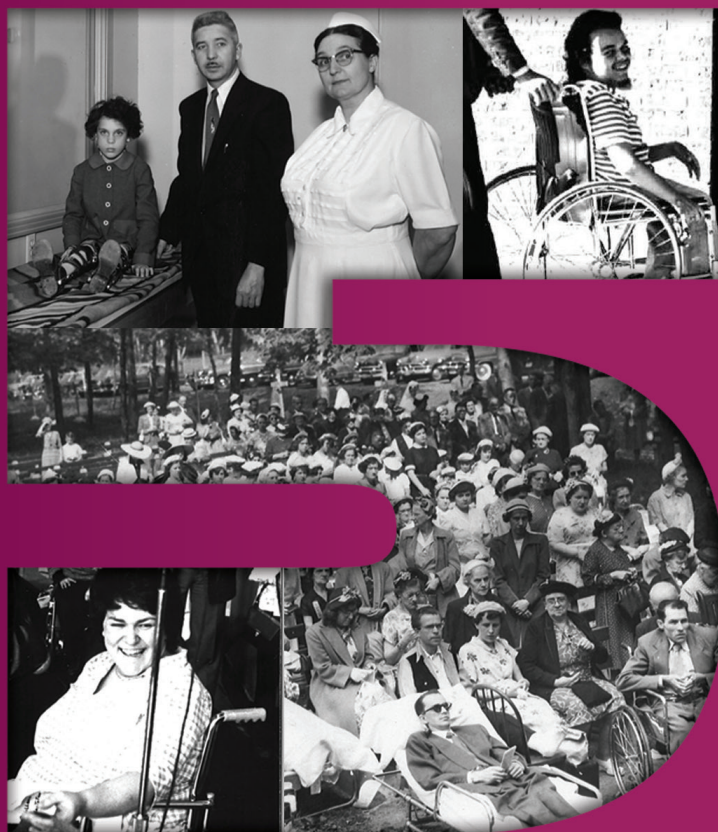




SPÉCIAL 75^e ANNIVERSAIRE

OCTOBRE 2024



DANS CETTE ÉDITION:

La programmation de la pièce de Théâtre : « Nos vies sont enjeux-en jeu »

À ne pas manquer dans le cadre de nos festivités

L'historique du CFPH

Savoir d'où on vient pour savoir où on va !

Des bons mots de nos partenaires

Précieux collaborateurs

Collaboration, rédaction et graphisme

Hélène Brousseau,
Kathy Chassé,
Arielle De Garie,
Sylvie Filioux,
Andréanne Gagnon,
Kimby Kistabish,
Robert Labrecque,
Odette Lavoie,
Diana Lim,
Alexandre Maheu,
Josianne Milliard,
Julie Montreuil,
Ginette Racine,
Léandre Té,
Marie-Michèle Thériault,
Lyne Vachon,
Julie Vancraenenbroeck,
Anne-Sophie Verreault,
Janne Verret

Crédit photo

Accès transports viables, ARLPH, CFPH,
Icône-Marie-Josée Turcotte

La permanence

Anne-Sophie Verreault,
codirectrice

Julie Montreuil,
codirectrice

Kathy Chassé,
intervenante sociocommunautaire

Audrey Kalala,
adjointe administrative

Conseil d'administration

Vincent Tremblay, président

Brigitte Lauzière, vice-présidente

Véronique Denis, trésorière

Marie-Michèle Thériault, secrétaire

Andréanne Gagnon, administratrice

Alexandre Maheu, administratrice

Andrée-Anne Thibeault, administratrice

AzimutHs est un magazine produit par le Carrefour familial des personnes handicapées pour ses membres, ses partenaires et toutes personnes intéressées à la mission de l'organisme. Tous les articles publiés dans l'AzimutHs doivent respecter les politiques du Carrefour familial des personnes handicapées et être cohérents avec la mission et les valeurs que l'organisme défend. Tous les articles sont vérifiés par l'équipe de rédaction et doivent répondre aux standards de communication. En cas de disparité entre les propos tenus dans l'article et la vision de l'association, le Carrefour familial des personnes handicapées a le droit de refuser de publier un texte ou de demander des modifications.

Nos vies sont enjeux en jeu

Résumé de la pièce

Avec humour et légèreté, nous aborderons des enjeux liés à nos vies, aux défis de notre quotidien. Que ce soit à l'hôpital, dans un centre d'achat ou à travers nos quêtes amoureuses, notre réalité dépasse souvent la fiction. C'est ce que nous mettrons en jeu, devant vous.

Cette œuvre est la création de 8 membres du Carrefour familial des personnes handicapées qui ont souhaité, sous l'enseignement et le soutien d'Arielle De Garie, se lancer dans l'aventure théâtrale. Le projet a pris naissance le printemps dernier. À cette période, les interprètes ont suivi une série d'ateliers pour parfaire leurs savoirs et leurs habilités en théâtre. Puis, depuis le début de l'automne, l'équipe est en répétition pour être fin prête pour une présentation devant vous le 21 novembre prochain.

Puisque nous avons l'objectif de créer une œuvre engagée, les thèmes et sujets abordés touchent directement nos réalités quotidiennes.

Au plaisir de jouer pour vous!

Présentation des interprètes de la pièce de théâtre (en ordre alphabétique)



Andréanne Gagnon

Rigueur, charme et bonheur font de cette comédienne une perle pour le théâtre. Son jeu a le pouvoir de nous transformer.



Jacynthe Garnier

La spontanéité de cette actrice nous fait voyager à travers l'authenticité de l'art. Elle irradie de vérité.



Kimby Kistabish

Intelligence et joie se mélangent pour faire de cette femme une actrice vibrante, touchante et unique.

LES FESTIVITÉS DU 75^e ANNIVERSAIRE



Brigitte Lauzière

Attention, elle est contagieuse! Sa présence scénique est sans conteste une de ses innombrables forces.



Jean-François Plante

C'est une bête de scène! L'expérience et le métier de ce comédien font qu'il maîtrise les codes et les aléas de cet art.



Marie-Michèle Thériault

La sensibilité et la justesse de cette artiste permettent au théâtre de regagner ses lettres de noblesse.



Lyne Vachon

Elle est volontaire, impliquée et drôle. Elle devrait avoir son « one-woman show »!



L'autrice et la metteuse en scène

Arielle De Garie

C'est elle qui a le privilège de travailler avec l'équipe d'interprètes pour la mise en œuvre de cette pièce de théâtre. Arielle est une artiste multidisciplinaire professionnelle (autrice, metteuse en scène et comédienne) et œuvre principalement en arts de la scène. Bien qu'elle ait eu le mandat d'écrire la pièce, c'est vraiment l'ensemble de l'équipe qui a mis le cœur et l'ouvrage pour arriver au résultat que vous verrez le soir des célébrations du 75^e anniversaire.

On se voit donc le 21 novembre!

Au plaisir de vous faire rire, pleurer et réfléchir... car l'art est le plus court chemin vers nos sensibilités. Le théâtre touche nos cœurs encore plus vite qu'un chirurgien cardiaque... tout le monde sait ça! Surtout, quand « Nos vies sont enjeux en jeu»!

Mot du président

Bonjour à tous,

Je me présente, Vincent Tremblay, président du Carrefour familial des personnes handicapées. Nous sommes un organisme d'aide et entraide autogéré pour les personnes handicapées et leurs proches, ancré dans la communauté depuis 1949. L'organisme préconise l'autodétermination des personnes dans leur totalité et soutient la défense de droits individuels et collectifs.

Comme vous pouvez le constater, notre organisme fête son 75^e anniversaire cette année. Depuis toutes ses années, notre organisme a eu un impact significatif dans la vie des personnes à mobilité réduite et il continue de le faire encore aujourd'hui.

Étant moi-même en fauteuil roulant à la suite d'un accident de vélo sur la route survenue le 19 juillet 2005, j'ai à cœur l'inclusion et la défense de nos droits. Faire partie de l'équipe du Carrefour est pour moi un privilège. C'est une équipe déterminée qui ne craint pas de faire valoir nos droits.

Je vous souhaite donc une bonne lecture de cet AzimutHs spécial.

Merci sincèrement de votre attention.

Votre président,



Vincent Tremblay



VINCENT TREMBLAY
PRÉSIDENT

Chers lecteurs et chères lectrices,

Nous sommes heureuses de vous accueillir dans cette édition dédiée au 75e anniversaire du Carrefour familial des personnes handicapées. Cet événement marque un jalon important dans notre histoire riche en rencontres, en défis surmontés et en réussites collectives. Nous souhaitons profiter de cette occasion pour célébrer notre parcours et mettre en lumière tout ce qui fait la force de notre communauté.

Depuis notre création, nous avons toujours eu à cœur de soutenir les personnes vivant avec un handicap et leurs familles. Au fil des ans, nous avons vu l'impact positif de notre engagement, non seulement sur les vies individuelles, mais également sur la société dans son ensemble. Ce numéro spécial met en avant des témoignages émouvants, des récits inspirants et des initiatives qui illustrent notre mission et notre vision.

Nous tenons également à remercier toutes les personnes qui ont contribué à faire du Carrefour un véritable espace d'aide et d'entraide. Que ce soit par leur travail, leur bénévolat ou simplement leur présence, chacun d'entre vous a joué un rôle essentiel dans notre évolution. Votre engagement et votre solidarité sont des sources d'inspiration pour nous tous.

À travers ce magazine, nous voulons également encourager une réflexion sur l'avenir. Quelles nouvelles voies pouvons-nous explorer pour renforcer notre action ? Comment continuer à faire avancer les droits et le bien-être des personnes handicapées ? Ensemble, nous pouvons imaginer et bâtir un avenir encore plus inclusif.

Merci de faire partie de notre histoire et de partager cette aventure avec nous. Nous espérons que vous apprécierez cette lecture et qu'elle vous inspirera autant qu'elle nous inspire.

Solidairement,

Anne-Sophie Verreault et Julie Montreuil,
codirectrices



Un mot de l'honorable Jean-Yves Duclos, député fédéral de Québec

Félicitations au Carrefour familial des personnes handicapées pour ces 75 années de service remarquable au sein de notre communauté.

Votre dévouement à promouvoir l'autodétermination et à défendre les droits des personnes handicapées est une véritable source d'inspiration. Le CFPH incarne la solidarité, l'éducation populaire et l'entraide, ayant un impact profond sur de nombreuses familles.

Merci pour tout ce travail précieux, et longue vie à votre mission!

M. Jean-Yves Duclos
Député fédéral de Québec



Un mot de M. Étienne Grandmont, député de Taschereau

Bon 75e anniversaire au Carrefour familial des personnes handicapées !

Quel chemin parcouru depuis 75 années ! C'est avec beaucoup d'admiration que je souligne cet anniversaire et l'engagement de chacun d'entre vous, qui contribuez à améliorer notre société par l'éducation populaire, la collaboration et la défense des droits. Vous êtes un réel modèle en autonomisation et en défense des droits des personnes handicapées.

Je suis sans cesse impressionné de voir les réalisations du Carrefour. Les capsules Rock ton appart, votre fanzine, la sensibilisation des acteurs du milieu à l'accessibilité universelle, le dossier du transport adapté... Vos projets, dossiers et réussites sont nombreux. Vous ne cessez de m'impressionner !

Je nous souhaite vivement que le Carrefour familial des personnes handicapées continue ses activités pour longtemps, avec toute sa richesse collective et sa rigueur, ses nombreux bénévoles et militants.

En cette occasion spéciale, je souhaite réaffirmer mon engagement à travailler en étroite collaboration avec vous. Vous êtes une grande source d'inspiration.

Longue vie au Carrefour familial des personnes handicapées !

Étienne Grandmont



Un mot de Claude Lavoie, conseiller municipal de la Ville de Québec responsable de l'accessibilité universelle

Quelle organisation du milieu communautaire peut se targuer d'avoir votre âge? Très peu en fait! Si vieillir heureux et en santé représente le défi d'une vie, vous le relevez à merveille!

Je n'étais pas sur place lors de cette naissance, mais je suis persuadé qu'il y régnait déjà un sens de l'accueil et de l'hospitalité - que l'on ressent encore, aujourd'hui -, cette joie et ce besoin de vivre qui émane de ce lieu qui sert de reposoir, de replis, mais qui propulse aussi les élans de créativité et de solidarité.

Conservez précieusement cet esprit rebelle, avant-gardiste, constructif et ouvert aux nouvelles approches.

Vous êtes un modèle précieux.

Claude Lavoie



Une longue histoire de succès marquants...

Par Anne-Sophie Verreault, codirectrice





1949

M. Lorenzo Verret fonde la société du bien-être des infirmes.



1955

Ouverture de la clinique de réadaptation de Québec qui deviendra un jour l'Institut de réadaptation physique de Québec (IRD PQ)



1970

Après un projet piloté par handico, la société crée un centre d'apprentissage et de dépannage qui deviendra les Ateliers TAQ. Le Carrefour propose un programme de conditionnement physique qui deviendra en 1979 Adaptavie.



1982

Le Carrefour développe le système de vignette de stationnement réservé dans la ville de Lévis.



1981

Le Carrefour développe le système de vignette de stationnement réservé dans la ville de Québec.



1979 - 1999

Le Carrefour anime une émission de télévision qui aura plusieurs noms soit Différences, vivre autonome et vivre différemment.



1983

Le Carrefour développe le système de vignette de stationnement réservé dans la ville de Cap-Rouge.



1986

Le système de vignette opéré et géré à même les subventions du Carrefour et offert gratuitement aux personnes handicapées est repris par l'Office des personnes handicapées la même année ou le Carrefour considérait facturer des frais pour couvrir les coûts du programme de vignettes.



1989

Création de la coopérative d'habitation du Carrefour qui deviendra la coopérative l'Éveil et qui était muni d'un studio d'enregistrement de l'émission de télévision de Carrefour.



2023

Réalisation de la première maison hantée du Carrefour familial des personnes handicapées avec les résidents des habitations du Roi afin de sensibiliser les enfants du quartier aux personnes en situation de handicap et aussi de permettre aux enfants ou aux parents handicapés de passer l'Halloween dans un environnement accessible. Création de 5 capsules vidéo sur la transition de milieu de vie pour les personnes en situation de handicap et ces enjeux spécifiques, les capsules « Rock ton appart ». Ces capsules vidéo ont été présentées lors de leur lancement officiel et de nouveau lors d'une activité de participation citoyenne à l'Assemblée nationale du Québec.



2022

Création d'un fanzine nommé « Ces maux MOTS qui sont les nôtres » qui sera présenté au festival « un talent pas si différent », sera lu lors d'une activité de lecture publique au grand marché de Québec, qui sera présenté au Salon du livre de Drummondville et qui sera distribué dans des boîtes à livre au travers de la Ville de Québec. Création de deux capsules vidéo de sensibilisation sur la violence conjugale vécue par les femmes en situation de handicap et ses spécificités.

1973

La société du bien-être des infirmes devient Carrefour adaptation Québec.

1975

Le Carrefour fonde Opération travail. Vers la fin du projet subventionné par le programme d'initiatives locales, un des employés décide de fonder un autre OBNL avec la même mission que le projet. Cet OBNL s'appellera La Croisée.

1978

Déplacement plus se dissout et confie la poursuite des objectifs du développement d'un transport adapté à Québec à Carrefour.

1979 - 1989

Le Carrefour entre dans le mouvement des consommateurs, participe au premier congrès mondial pour la création de la charte mondiale des droits des personnes handicapées, effectue des démarches pour mettre sur pied un regroupement provincial d'organismes pour la vie autonome. Cette période est marquée par la mobilisation des membres et de grandes manifestations.

1979

Le Carrefour développe le système de vignette de stationnement réservé dans la ville de Sainte-Foy.

1995

Création de la Société du Carrefour de Québec qui deviendra les habitations du Roi et où se trouveront toujours les bureaux de l'association.

2000

Le Carrefour anime une émission de radio nommée « Au fond des choses » à Radio Basse-Ville.

2002

Carrefour adaptation Québec devient le Carrefour familial des personnes handicapées.

2021

Création d'un documentaire nommé « Futur antérieur – l'histoire des luttes des personnes handicapées d'hier à aujourd'hui » : Création de deux guides de sensibilisation à la violence conjugale vécue par les femmes en situation de handicap.

2013

Projet photoroman avec Mme Émilie Raymond sur les réalités vécues par les personnes âgées et handicapées.

Un parc pour célébrer NOTRE IMPORTANCE SOCIALE

Le 18 septembre dernier, dans le cadre des festivités du 75e anniversaire de notre organisme et sous la coordination d'Arielle De Garie, le Carrefour familial des personnes handicapées a reçu ses membres, des élu·es et élus municipaux (Claude Lavoie, Véronique Dallaire, ainsi que Claude Villeneuve) et d'autres représentants et représentantes d'organismes communautaires, pour l'inauguration de la place Lorenzo Verret (un parc qui se trouve au coin des rues du Pont et de La Salle... tout près des bureaux du CFPH).

En fait, la place Lorenzo Verret est un espace public appartenant à la ville de Québec qui est nouvellement nommé en l'honneur du fondateur du Carrefour familial des personnes handicapées, M. Lorenzo Verret. À cet effet, la ville de Québec prévoit faire de ce «parc» un lieu accessible universellement !

Lors de ce 5 à 7, nous avons eu droit à des allocutions de : notre président, Vincent Tremblay ; Claude Lavoie, conseiller municipal et membre du comité exécutif responsable de l'accessibilité universelle ; Marie-Michèle Thériault qui a lu son texte sur l'histoire de Lorenzo Verret ; ainsi que d'Anne-Sophie Verreault, co-directrice du Carrefour, qui a conclu les discours pour nous lancer avec enthousiasme dans les fêtes du 75e. Puis, pour souligner l'événement, nous avons eu le bonheur de savourer du pop-corn – de chez Pop-T – et des mocktails.

Ce rassemblement a été une célébration de nos différences ! L'inauguration a été l'occasion de ramener à notre mémoire l'engagement et les contributions inestimables que feu M. Verret a eus pour la communauté des personnes handicapées de Québec. La place Lorenzo Verret est donc un hommage à son dévouement et à son engagement inestimable. Nous espérons que la «Place Lorenzo Verret» mettra en lumière, maintenant et pour toujours, des valeurs d'inclusion, de solidarité et de diversité pour toute la communauté. Cet espace public sera désormais un lieu de partage, de célébration de nos unicités et un lieu de rencontre pour notre quartier.

Cette inauguration est une raison de plus pour être fier de ce que nous sommes !



Invitation au 75^e anniversaire!

Par Arielle De Garie, coordonnatrice aux grands événements

Le 21 novembre prochain, à la Nef, nous vous invitons à une soirée festive pour célébrer le 75^e anniversaire du Carrefour familial des personnes handicapées.

L'événement débutera à 17h et se terminera à 22h.

La porte accessible – et par laquelle vous devez entrer à la Nef – se trouve au **160 rue Saint-Joseph Est**.

Au menu, ce soir-là :

- Présentation de la pièce de théâtre engagé : Nos vies sont enjeux en jeu;
- Discours;
- Hommage à Lorenzo Verret;
- Jeux d'animation pour enjoliver la soirée;
- Expositions;
- Présentation des importantes réalisations du CFPH depuis les 75 dernières années;
- Du temps pour jaser entre nous;
- À boire et à manger;
- Des prix à gagner;
- Et d'autres belles surprises!

Cette soirée d'anniversaire est NOTRE anniversaire à tous et toutes. C'est nous que nous célébrerons ainsi que tout le parcours réalisé au fil des années. Ne manquez pas ça!

V'nez donc festoyer avec nous!

INSCRIPTION OBLIGATOIRE - CONTACTEZ-NOUS :

accueil@cfph.org / (418) 522-1251.



Lorenzo-Verret, homme d'exception

Par Marie-Michèle Thériault, administratrice

Le 6 août 1904, la Ville de Québec accueillait un citoyen du nom de Lorenzo Verret. Tous ignoraient qu'un grand destin se dessinait pour cet enfant différent qui avait un handicap. On sait très peu de choses sur son enfance et son adolescence. C'est en 1936 qu'il épousa madame Rita Bédard avec qui il eut une fille et un garçon : Janne et Pierre. Il travailla à la Ville de Québec pendant 10 ans et au Gouvernement durant 20 ans.

Monsieur Verret était un homme visionnaire et altruiste, il était toujours prêt à aider son prochain surtout lorsqu'il s'agissait de ses semblables. Il voulait que ses frères et sœurs de fortune puissent acquérir plus d'autonomie. C'est uniquement grâce à cette nouvelle autonomie acquise qu'ils pourront sortir de l'isolement et participer socialement à la vie de leur communauté.

C'est en 1949 que monsieur Verret fonda la Société protectrice des infirmes pour se rendre rapidement compte que le mot « protectrice » était de trop dans l'appellation. Lorsqu'on entendait la promotion de l'organisme à la radio qui précédait ou suivait la publicité de la Société protectrice des animaux, cela faisait un peu bizarre. Le nom fut changé par la suite par la Société du bien-être des infirmes, puis celui de Carrefour Adaptation Québec et aujourd'hui il porte fièrement celui du Carrefour familial des personnes handicapées reflétant la réalité de sa mission et de ses valeurs.

La première action que monsieur Lorenzo Verret a posée c'est d'ouvrir la première clinique de réadaptation à Québec où deux médecins travaillaient pour rencontrer les personnes handicapées dans un premier temps qui ne connaissaient rien à leur handicap. Ils ont commencé par leur donner un diagnostic et ensuite leur fournir l'appareil orthopédique ou l'aide à la mobilité dont ils avaient besoin. C'était le premier pas vers l'autonomie des personnes handicapées.

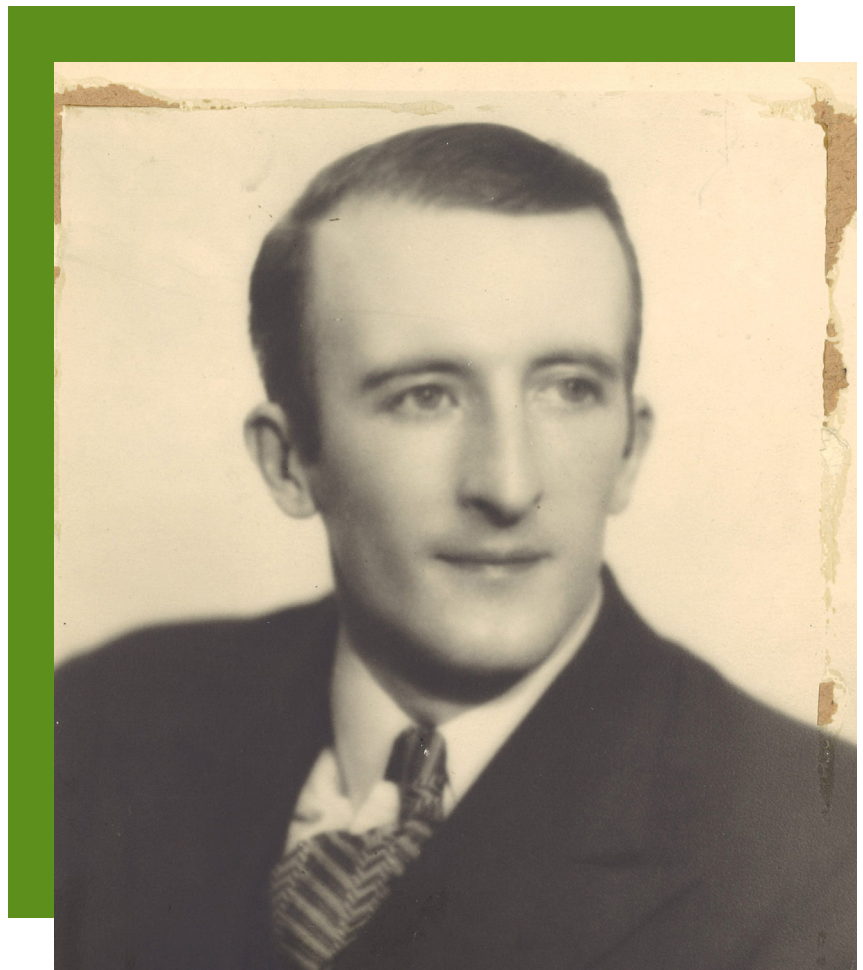
Sa devise qui l'a guidé tout au long de son cheminement fut « Unis pour mieux s'entraider ». Il croyait beaucoup à l'aide par les pairs et qu'ensemble dans une même course on pouvait se rendre loin même si on n'allait pas à la même vitesse.

Au tout début, c'est dans la cuisine de madame Verret qu'ils se rencontraient afin de trouver des solutions aux problèmes rencontrés par ses semblables. C'était une histoire de famille, tout le monde l'appuyait dans ses projets et l'épaulait dans tout ce qu'il entreprenait.

Monsieur Verret croyait qu'une fois les personnes en situation de handicap bien outillées et appareillées, elles pouvaient être d'aussi bons travailleurs que les autres travailleurs sans handicaps. Il ne comprenait pas que le gouvernement leur verse un salaire moindre. Il s'est donc porté à la défense des travailleurs afin qu'ils y gagnent un peu de dignité.

Monsieur Verret fut président de Carrefour de 1949 à 1969. Cet homme fut un visionnaire, il a ouvert des portes et là où il n'y avait pas de services ni de solutions proposées, il réunissait les personnes handicapées autour d'un projet afin de bâtir la route qui les mènerait vers l'autonomie et l'inclusion. Unis pour mieux s'entraider a été son leitmotiv et je crois qu'encore aujourd'hui c'est le moteur de l'organisme qu'il a fondé il y a 75 ans.

Monsieur Lorenzo Verret est décédé en 1983 à l'âge de 79 ans, laissant derrière tout un héritage pour les personnes handicapées.



La création de l'organisme par M. Verret, vu par sa fille

Par Janne Verret, fille de Lorenzo Verret

D'aussi loin que je me souviene, les personnes handicapées ont toujours fait partie de ma vie.

J'avais à peine 2 ans, lorsque mon père Lorenzo Verret a songé à créer une association afin de se réunir et venir en aide aux personnes qui comme lui vivaient avec un handicap physique. Il est né avec une jambe de 4 pouces et demi plus courte que l'autre.

Lorsqu'il était plus jeune, il en était très complexé. Les gens se moquaient de lui. Comme il boitait et marchait de guingois, on disait de lui qu'il était ivre en permanence ou encore que ce fût un possédé du démon, une punition des Dieux. En ces temps-là, les croyances populaires étaient axées sur la religion.

Malgré cela, après une septième année scolaire, il réussit à gagner sa vie (pas riche, mais acceptable), en faisant plusieurs métiers difficiles : dans une tannerie, dans une manufacture de chaussures, commis dans un magasin du coin qui appartenait à son frère. C'est là qu'il fit la rencontre de Rita Bédard qui allait devenir son épouse en 1936. Ils eurent deux enfants, Pierre et Janne. Plus tard, il travailla pour la ville de Québec comme gardien de nuit et encore plus tard comme fonctionnaire provincial.

Toute sa vie, son sort ainsi que celui de ses semblables le préoccupèrent. C'est pourquoi, en accord avec son épouse, il décida de faire passer une petite annonce dans le journal, invitant les personnes souffrant de handicaps à se joindre à lui afin de créer une association. 4 personnes répondirent à son appel. Ils se retrouvèrent un dimanche après-midi dans la cuisine de mes parents, afin de discuter, d'échanger sur leur condition et sur la possibilité de créer une association pour venir en aide aux autres personnes ayant aussi des handicaps physiques.

Plusieurs autres réunions ont eu lieu par la suite. Les rencontres firent boule de neige. De plus en plus de personnes se joignirent au groupe initial. Il devenait donc impératif de trouver un local pour les rencontres et pour l'accueil de nouvelles personnes.

C'est au 406 rue Saint-Jean que l'association eut son premier local.

Entre temps, mon père fit la rencontre d'un médecin, Dr Jean Lemieux, bien sympathique à la cause et désireux d'apporter son aide. Par lui, mon père entra en contact avec un médecin de Montréal, Dr Gustave Gingras qui, lui, venait de créer une clinique de réadaptation à Montréal. Mon père et le docteur Lemieux furent invités à aller visiter ladite clinique. Après la visite et plusieurs échanges, il s'avéra qu'il devait impérativement y avoir un établissement de ce genre à Québec.

Après maintes démarches du côté politique, religieux et autres, ils ont fini par obtenir, des Sœurs du Bon Pasteur, une ancienne baraque d'armée désaffectée qui leur appartenait. Située au 145 de la rue Dorchester. Cet endroit convenait bien pour la mise en place de la clinique ainsi que pour un local de rencontre pour l'association, enfin c'est un bon pas vers l'avenir.

À la suite de plusieurs contacts, le regroupement appelé aujourd'hui Centraide, qui se nommait à ce moment COBEC ou encore campagne de la plume rouge, est devenu partenaires pour accorder

une subvention à la création de la clinique ainsi qu'à l'association.

À ce moment, il fallait trouver un nom, on avait pensé à la Société protectrice des infirmes, mais on a plutôt opté pour Société du Bien-Être des Infirmes (à ce moment, les mots handicapés ou personnes vivant en situation de handicap n'étaient pas de mise).

La Société et la clinique sont demeurées rue Dorchester jusqu'à l'expansion de la clinique. À ce moment, un groupe d'hommes d'affaires a pris un arrangement avec la direction de la Société afin de prendre la direction de la clinique.

Par la suite, le siège de la Société a déménagé au 662 rue Saint-Vallier Ouest jusqu'à ce qu'un incendie détruise le local. À ce moment, grâce au partenariat de Centre Aide, une personne handicapée travaillait à temps plein à titre de secrétaire, elle était rémunérée, alors que mon père, qui était toujours président, continuait à travailler bénévolement.

Après l'incendie, le bureau s'est encore une fois retrouvé à la maison dans notre salon pour quelques mois. Le temps de trouver un endroit adéquat.

C'est sur la Côte d'Abraham, que l'association s'est finalement installée.

Pendant plus de vingt ans, mon père se dévoua à la cause des personnes handicapées afin d'améliorer leurs conditions sociales, pour faire reconnaître leurs droits, pour leur permettre d'obtenir un salaire raisonnable, pour améliorer l'entraide entre les personnes, pour aider à faire tomber les barrières architecturales. Et ce, sans aucune rémunération. C'était un être plein d'altruisme, convaincu qu'on pouvait faire changer les choses. Il a pavé la voie et contribué par sa ténacité à donner de la visibilité pour ainsi rendre la dignité aux personnes en situation de handicap.



DEPUIS 75 ANS

QUE ÇA ROULE AU CARREFOUR!

Par Julie Montreuil, codirectrice

En 1949, Lorenzo Verret fonda la Société du Bien-Être des Infirmes qui deviendra Carrefour adaptation Québec et ensuite le Carrefour familial des personnes handicapées. Lorenzo Verret fut une figure déterminante pour tout le développement des services dédiés aux personnes handicapées. Il a été le président du Carrefour adaptation pendant 20 ans et bénévole pendant tout ce temps.

Unis pour mieux s'entraider c'est la devise du Carrefour adaptation à sa fondation. Cette devise sera au centre du développement de l'organisme depuis 75 ans. Le Carrefour familial des personnes handicapées est fier d'être d'abord un organisme d'aide et entraide. Pendant 75 ans, le Carrefour a créé de multiples services, dont de grands projets qui ont eu des retombées majeures pour la Ville de Québec.

En 1955 sera fondé et inaugurée la clinique de réadaptation de Québec. Pour la première fois, les personnes handicapées pourront avoir des examens approfondis et recevoir de la réadaptation. Ça sera la « grande sœur » du Carrefour qui sera indépendante de l'organisme. Cette manière de faire marquera l'histoire du Carrefour.

En 1970, un programme spécifique de conditionnement physique voit le jour : ces activités avaient lieu au PEPS de l'Université Laval deux soirs par semaine. Ensuite, ces activités auront lieu au centre de réadaptation physique et Adaptavie est né en 1979!

En 1975, on créa Opération travail, qui deviendra La Croisée. Ensuite seront créés les ateliers d'apprentissage et de dépannage qui seront confiés ensuite à monsieur Daniel Leboeuf en 1979. Ces ateliers deviendront les ateliers TAQ.

En 1976, une grande manifestation à Québec pour le transport adapté a eu lieu :

Leurs revendications s'adressaient autant à la Commission de transport de la communauté urbaine de Québec qu'aux autorités gouvernementales. Le défilé a emprunté la rue achalandée de la Grande Allée bloquant la circulation et ils sont monté sur la colline Parlementaire. Le journal de Québec, 10 juin 1976

Des complexes d'habitation accessibles et adaptés verront le jour. Le premier, sera la coopérative l'éveil à Neuchâtel en 1989 et ensuite la société du Carrefour de Québec au 675 rue du Roi, en 1995, où sont situés présentement les locaux du CFPH. On note déjà la nécessité d'avoir des places d'urgence : « De plus, les deux chambres de ce logement pourront, à l'occasion, servir de dépannage pour les personnes handicapées en difficulté, une ressource actuellement inexistante à Québec. » Cet immeuble sera ensuite cédé aux Immeubles populaires.

Plusieurs émissions de télévision furent créées : « Différence », « Vivre autonome » et « Vivre différemment », plus de 500 émissions de télévision produites! Il y a eu aussi la production d'émissions de radio animées par Jean-Pierre Lacasse et Monique Couillard en 2000. « Au fond des choses » à CKIA FM.

Une autre grande réalisation a été les vignettes de stationnement : Le Carrefour Adaptation Québec, de concert avec la ville de Sainte-Foy en 1979 et ensuite avec la Ville de Québec en 1981, instaura un système de vignettes de stationnements et des laissez-passer. Ce fut deux ans avant Montréal. C'est maintenant intégré au code de la sécurité routière et c'est la SAAQ qui distribue les vignettes.

Actuellement, ça roule toujours au Carrefour : un documentaire a vu le jour sur l'histoire de la mobilisation des personnes en situation de handicap: « Futur antérieur, l'histoire des luttes des personnes handicapées d'hier à aujourd'hui, de Yan Grenier. Nous avons développé le volet violence conjugale, intime et sexuelle. Une recherche qualitative a mené à la création de deux guides l'un pour les femmes en situation de handicap et l'autre pour les proches. Deux capsules vidéo ont été produites ainsi que des formations. Un recueil de nouvelles de nos membres a été créé et diffusé. Un grand projet de capsules vidéo a vu le jour : « Rock ton appart », une brigade d'accessibilité a été formée et nous en sommes à mettre sur pied un projet de logement d'urgence pour prévenir l'itinérance des personnes en situation de handicap. Le 75e anniversaire se terminera sur une pièce de théâtre conçue par Arielle De Garie qui sera jouée par nos membres. Nous travaillons à décroiser le handicap pour que les organismes se rendent accessibles et adaptent leurs services.

Les organismes communautaires doivent faire preuve d'innovation dans leurs pratiques. Comme nous venons de le démontrer, le Carrefour a toujours été un incubateur de nouveautés, de projets fondateurs et rassembleurs. C'est ce qui caractérise le CFPH des autres associations. L'avenir nous dira comment le CFPH évoluera, rendez-vous pour le 100 e anniversaire!



Carrefour et ses projets

Par Marie-Michèle Thériault, administratrice

Pendant plusieurs années, durant la semaine québécoise des familles, Carrefour visitait les écoles primaires de la région accompagnée de personnes en situation de handicap qui venaient démystifier leurs handicaps, les obstacles qu'ils rencontraient auprès des jeunes élèves du primaire. On remettait à chacun un vire-vent afin qu'ensemble on puisse souffler sur nos différences. C'était la phrase clé utilisée aux débuts des années 90. Nous emportons notre immense vire-vent lors des kiosques et des événements, afin de Souffler sur les différences.

En 2011, le Carrefour international de théâtre de Québec interpellait le Carrefour familial des personnes handicapées puisqu'il désirait intégrer un tableau de personnes en situation de handicap dans leur parcours « Où tu vas quand tu dors en marchant ? » Une chorégraphie et une danse sur roue furent créées et présentées devant les bureaux du Carrefour à l'édition de 2011 et à celle de 2012 une création originale fut à nouveau présentée. L'année suivante, la troupe Gang de roues fut créée et produisit sa première performance intitulée Toile sur roue qui consistait à danser sur une toile avec de la peinture sur les roues et ainsi créer une peinture unique.

La sensibilisation et l'éducation étaient au cœur de nos préoccupations, nous sommes donc retournées dans les écoles primaires du quartier, mais cette fois-ci avec un projet bien précis. Nous avons rencontré les élèves afin de leur parler des personnes en situation de handicap, de leurs défis, des préjugés et de démystifier tout ce qui peut entourer cet univers.

Nous avons fait un atelier de dessin avec eux, nous avons fourni du matériel aux écoles visitées. Un concours de dessins entre les enfants provenant des différentes écoles a été organisé, ils devaient représenter ce qu'était une personne handicapée pour eux. Ils pouvaient dessiner ou écrire, c'était à leurs discrétions. Toutes les œuvres ont été regroupées dans un cahier intitulé Toi comme Moi. Les dessins ont été exposés à l'ÉNAP.

Pour donner suite à la recherche de madame Émilie Raymond sur la participation sociale des aînés, nos membres ont eu besoin de s'exprimer davantage. Carrefour a donc organisé un forum d'une journée afin de permettre aux aînés en situation de handicap de s'exprimer sur leurs craintes, leurs réalités, leurs doléances et leurs espoirs pour des lendemains meilleurs. Le document Les Actes du forum rassemblant tous les propos tenus lors de cette journée fut publié par la suite.



Savoir d'où on vient pour savoir où l'on va!

Par Kathy Chassé, intervenante sociocommunautaire

Quoiqu'il en soit, le passé étant la rampe de lancement de l'avenir, nous nous penchons aujourd'hui sur le parcours du Carrefour, sur nos luttes, celles qu'on a remportées et celles qui se poursuivent! Une constatation? Nous ne réinventons pas la roue, mais nous continuons d'avancer, parfois même nous reculons, mais le Carrefour ne s'arrête pas! Embarquez à bord de notre machine à voyager dans le temps pour un petit rallye temporel afin de récolter des preuves que le Carrefour ne perd pas le Nord ni ne change de cap!

C'est dans la cuisine de Mme Rita Verret que le Carrefour, nommé «La société pour la protection des infirmes» dans un premier temps, est né, il y a 75 ans. Monsieur et madame Verret ont toujours été convaincus que les personnes en situation de handicap pouvaient prendre leur destin en main et qu'ils pouvaient améliorer leur qualité de vie en s'unissant et en s'entraïdant. En octobre 1996, le Carrefour ouvrait chez maman Verret dans ses locaux. Nommé du surnom affectueux que tous donnaient à Mme Verret, Le Carrefour est demeuré soucieux de maintenir un lieu d'appartenance vivant et chaleureux afin de permettre aux personnes handicapées de se réunir.

Un lieu d'accueil informel permet aux gens de créer des liens entre eux et avec l'équipe. Il est propice aux confidences, ce qui permet au Carrefour d'identifier les besoins des personnes en situation de handicap et permet aux membres de s'entraider et de se soutenir. Il favorise le développement des liens entre les membres ainsi que les débats, les réflexions et nous permet de mobiliser nos forces.

C'est avec cela en tête qu'il y a 2 ans, nous avons instauré les Portes ouvertes du vendredi, qui maintiennent l'esprit de maman Verret bien vivant en poursuivant l'objectif premier du Carrefour, de ses premiers balbutiements autour de la table de Lorenzo et Rita Verret à aujourd'hui, Le CFPH permet aux personnes en situation de handicap de Québec de se réunir et de s'entraider.

En 2008, quand la direction régionale de la santé publique de la Capitale nationale et ses partenaires ont entrepris une consultation sur la participation sociale des aînés, les personnes handicapées n'avaient pas été invitées. C'est en toute fin de la consultation qu'elles s'y sont imposées avec le groupe 13, dernier groupe à être entendu. Le 4 mai 2010, Mme Émilie Raymond, animatrice du groupe 13 et chercheuse de l'INSPQ, concluait que les personnes aînées en situation de handicap avaient apporté une contribution originale et unique à la consultation et que leur présence avait fait une différence.

C'est avec ces conclusions en tête qu'en 2010, le Carrefour organisait le forum des aînés handicapés physique qui aura permis à des personnes âgées de 56 à 87 ans, en situation de handicap de poursuivre la réflexion sur ce que veut dire vieillir avec un handicap, tout en veillant à inviter lors de ce forum, des personnes aînées sans limitation fonctionnelle dans l'espoir de collaborer avec elles et d'être considérées davantage dans l'avenir.

Qu'en est-il aujourd'hui?

Le Carrefour participe au projet de recherche Vieillir en diversité, porté par Émilie Raymond, ce projet donne une grande place aux personnes âgées en situation de handicap et nous collaborons toujours à la concertation Ville inclusive aînés de notre partenaire, l'engrenage St-Roch.

De plus, l'an dernier, le carrefour a repris sa place sur la Table de concertation des aînés de la capitale nationale, et cette année, grâce à une subvention MADA (Municipalité amie des aînés) nous avons pu y faire une présentation sur les enjeux du vieillissement des personnes en situation de handicap. Nos objectifs sont, entre autres, que les personnes âgées en situation de handicap trouvent leur place dans les groupes communautaires pour les aînés et qu'elles soient en mesure de recevoir les services auxquels elles ont droit. De même, nous souhaitons faire connaître le CFPH davantage des groupes pour personnes âgées afin qu'ils puissent faire appel à nous s'ils souhaitent rendre leurs lieux et services plus accessibles et mieux adaptés pour les personnes qui ont des limitations fonctionnelles.

Ce qui nous amène à aborder un des sujets de lutte éternelle, l'accessibilité. Déjà dans les années 90, le Carrefour adaptation Québec, CFPH d'hier, se posait la question : Combien d'organismes communautaires sont accessibles? À l'époque, le Carrefour s'est intéressé plus particulièrement aux organismes financés par Centraide. Sans surprise, plusieurs organismes se sont révélés être peu accessibles.

30 plus tard, le constat demeure, peu accessible, peu adapté, beaucoup d'organismes peinent à desservir correctement les personnes en situation de handicap. Au CFPH, l'équipe et ses membres travaillent fort pour décroquer le handicap. Table de concertation, présentation dans des organismes, brigade d'accessibilité, plusieurs moyens sont pris afin de rendre les organismes plus accessibles pour la population en situation de handicap de la région de Québec. On ne lâche rien!

De la coopérative l'Éveil aux Habitations du roi, le carrefour s'est toujours démené pour que les personnes en situation de handicap de Québec bénéficient de logements accessibles et adaptés afin qu'ils puissent atteindre leur pleine autonomie.

En 2022, le comité jeune cherchait une façon de soutenir les personnes en situation de handicap qui souhaitaient partir en appartement, mais sans savoir comment y parvenir. C'est comme ça qu'est venue l'idée du projet Rock ton appart réalisé l'an dernier. RTA est un outil de plus pour les personnes en situation de handicap qui souhaitent vivre en appartement. Ces capsules vidéo dynamiques, d'une grande qualité, pourront être diffusées longtemps! Souhaitons qu'elles aident plusieurs personnes!

Partir en appartement, c'est bien, mais, en ces temps de crise du logement, les besoins sont criants et alors qu'il devient de plus en plus difficile de se loger pour tous, pour les personnes en situation de handicap qui doivent faire face à une situation d'urgence, cela devient presque impossible. Depuis plus d'un an, le carrefour reçoit des appels à l'aide pour trouver un logement accessible des personnes en situation de handicap qui doivent être relocalisées rapidement, d'autres qui habitent

des endroits peu accessibles et non adaptés, ce qui diminue grandement leur qualité de vie et même, parfois menace leur sécurité. On voit aussi de plus en plus de personnes en situation d'itinérance vivant avec un handicap qui frappent à notre porte. C'est donc vers un logement d'urgence que le Carrefour se tourne maintenant puisqu'il n'y en a pas. Plusieurs ressources d'hébergement d'urgence, n'étant pas accessible ou peu adapté. Un dossier à suivre de près!

Ce voyage dans le temps pourrait se poursuivre encore et encore! C'est tout un livre que j'aurais pu rédiger!

De l'Extra, notre défunt service de soutien à domicile au service de notre intervenante sociocommunautaire en passant par l'accessibilité de l'Église St-Roch à celle du Grand Théâtre. De nos luttes pour le transport adapté, l'accessibilité du marché du travail, à l'accès au logement et aux services de soins à domicile, qui se poursuivent, les liens entre le passé et maintenant sont nombreux et bien présents. Et si le Carrefour ne réinvente certes pas la roue, il démontre sans l'ombre d'un doute qu'il se réinvente sans cesse tout en restant fidèle à ses racines.

En trouvant de nouvelles solutions, de nouvelles façons de faire, le Carrefour et ses membres poursuivent inlassablement le rêve de Mr Lorenzo et de maman Verret, permettre aux personnes en situation de handicap de participer pleinement à la construction d'une société plus juste, plus inclusive où il fait bon vivre et s'épanouir.

Pour en savoir plus sur les projets mentionnés dans cet article :

Concertation Ville inclusive aînés (VIA).

www.cfph.org



Anciens textes du journal associatif

Par Anne-Sophie Verreault, codirectrice

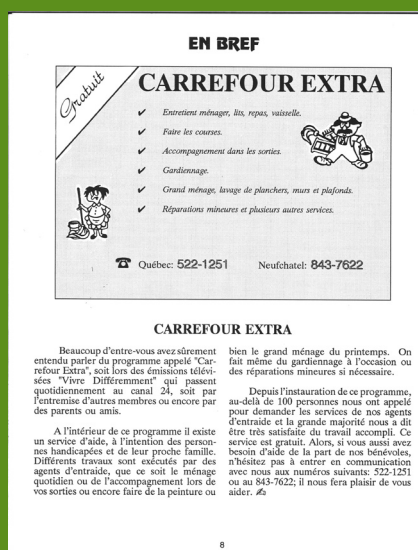
En fouillant dans les anciens journaux de l'organisme, nous avons trouvé des articles intéressants pour différentes raisons. En voici quelques-uns, pour se rappeler que plus ça change, plus c'est pareil.

Juin 1993 :

La présidente de l'époque, Mme Murielle Borgia, ouvre le magazine en nous recentrant sur l'entraide au sein du Carrefour et nous rappelle les paroles de notre fondateur, M. Lorenzo-Verret : « Carrefour adaptation Québec, c'est une affaire de famille ». Ça résonne encore, 30 ans plus tard ! Carrefour adaptation Québec avait mis en place le service « Carrefour Extra ». Des visionnaires ! C'est encore un trou de service non répondu adéquatement chez les personnes en situation de handicap qui vivent en appartement.

Juin 1994 :

Le Carrefour a participé au processus de mise en accessibilité de l'église St-Roch. Depuis, le sous-sol de l'église a changé de vocation depuis. Plusieurs organismes communautaires et en soutien aux personnes en situation d'itinérance occupent l'espace. 30 ans plus tard, le Carrefour familial des personnes handicapées participera au comité consultatif pour l'étude de faisabilité pour le réaménagement du sous-sol de l'Église St-Roch pour y intégrer un répit pour l'itinérance et un centre communautaire alliant une offre des loisirs et de la culture. Il y aura aussi des bureaux d'organismes pour la gestion des lieux.



Juin 1995 :

L'OPHQ est un casse-tête pour les personnes handicapées depuis au moins 1995. Déjà, il y a 29 ans, Carrefour adaptation Québec dénonçait l'acharnement du gouvernement à mettre en place encore plus de structure alourdissant le fonctionnement des organismes et constitue un intermédiaire non souhaitable par l'implantation forcée d'un regroupement contrôlé par l'OPHQ. 29 ans plus tard, on cherche encore à quoi sert l'OPHQ pour nous et les structures qu'il a mis en place.

Juin 1996 :

C'est la création des cafés-rencontres « Chez maman Verret ». Nous ne savons pas combien de temps cette initiative a existé, mais ça nous fait drôlement penser aux portes ouvertes du vendredi après-midi avec Kathy. Cette formule libre et ouverte à tous prend de plus en plus d'expansion. On pourrait presque appeler ça : « Chez matante Kathy » !

Juin 96 et magazine 1997-1998 :

Déjà, à l'époque, le Carrefour dénonçait le manque d'accessibilité des organismes communautaires financés par Centraide et tentait de les sensibiliser aux enjeux des personnes handicapées. Malheureusement, 25 ans plus tard, on y travaille encore activement.

CHEZ MAMAN VERRET

En janvier dernier, nous avons le regret de perdre une grande dame, Madame Rita Verret, épouse de notre fondateur Monsieur Lorenzo Verret. Depuis vingt ans, elle a soutenu une part d'abord dans la fondation de Carrefour Adaptation Québec et de ses filiales. Elle était si dévouée et si généreuse envers les personnes handicapées que ces dernières l'appelaient affectueusement « Maman Verret ». C'est une dame à qui nous avons dédié son nom au café-rencontre qui ouvre ses portes au 505 rue Du Parc en octobre prochain.

CHEZ MAMAN VERRET

Ouvrez tous les jours du lundi au vendredi inclusivement, de 13 heures à 16 heures. « Chez Maman Verret » vous propose deux fois par semaine, le vendredi, des conférences, des ateliers, des formations sur des sujets variés tel que :

- * Drogues et Alcool *
- * Violences conjugales *
- * Famille mono-parentale *
- * Vivre avec une aide *
- * Biais et stéréotypes *
- * La recherche d'emploi *
- * Comment contribuer aux autres *
- * La socialisation *
- * Comment gérer un budget *

CHEZ MAMAN VERRET

Vous offrez également :

- * Un comptoir vestimentaire *
- * Un comptoir alimentaire avec des mets faits maison à bon marché *
- * Un casse-croûte, café, légumes et fromages *
- * Tableaux de cartes de jeu de société *

Tout cela dans une ambiance musicale où vous pourrez vous impliquer et partager avec des amis. L'entréisme dans le but premier du café « Chez Maman Verret » nous sommes particulièrement fiers de vous offrir des suggestions pour que ce café rencontre vos besoins et vos attentes. Pour nous faire connaître vos suggestions ou encore pour connaître l'horaire des différentes conférences, téléphonez-nous après le 15 septembre au (418) 522-1251. Nous aurons besoin de bénévoles pour opérer le café. Réservez vite à nous en demandant votre nom au même numéro (418) 522-1251.

Carrefour Adaptation Québec
360, rue du Parc, C.P. 3000
Québec, Qc G1K 0M6
Téléphone: (418) 522-1251
Télécopieur: (418) 522-1252

Je vous fais parvenir un montant de cinq dollars (\$5.00) en paiement de ma carte de membre.

Ma carte sera renouvelable en 1997 à la date de mon anniversaire de naissance.

Modifications à mon adresse si nécessaire :

(découper) —————

NOM: _____

ADRESSE: _____

TÉLÉPHONE: _____

TYPE DE HANDICAP (s'il y a lieu): _____

CODE POSTAL: _____

DATE DE NAISSANCE: _____

CLIQUEZ: ☐ CHÉQUE ☐ MANDAT-POSTÉ ☐ ARGENT ☐

DATE: _____

SIGNATURE: _____

ACCESSIBILITÉ DES ORGANISMES

La carte des formes d'ajustement a été intégrée aux formes en chaises roulantes dans la diffusion de leur clientèle à Québec. En tant que service d'accessibilité approprié pour les clients, ce projet est un bon exemple de la façon d'assurer la diversité de l'accessibilité dans les organismes associatifs de Centraide. Des membres des comités pour évaluer certains obstacles architecturaux et finalement en moyen de financement adéquat seront les bienvenus.

Alan Fortin

Sondage téléphonique dans les organismes associés de Centraide Québec.

41 organismes associés à Centraide Québec, dont ceux locaux sont accessibles aux personnes en chaises roulantes. C'est le résultat d'un sondage fait par Carrefour Adaptation Québec dans les organismes associés de Centraide Québec dans le courant du mois de janvier et de février 1996.

Comme association associée de Centraide Québec, on retrouve des groupes qui opèrent au niveau de l'action communautaire, des groupes qui aident la famille, des groupes qui aident la jeunesse, des groupes qui visent à aider des personnes atteintes de troubles mentaux, des groupes de personnes handicapées, des groupes en santé mentale, des groupes qui font du soutien matériel et des groupes qui font du soutien moral.

93 organismes associés sur un total de 140 ont été répertoriés. Sur ces nombres, 3 organismes ont répondu qu'ils avaient une politique écrite sur l'accessibilité et 11 groupes ont dit qu'ils ont une politique écrite sur l'accessibilité des personnes en chaises roulantes. Bien sûr on retrouve ces groupes majoritairement dans les secteurs des handicapés selon la nomenclature des secteurs de Centraide Québec et quelques-uns dans le secteur mental et le secteur matériel. 41 organismes réagissent ont répondu qu'ils s'occupaient que des lieux de réunion et d'activités sont accessibles. 17 organismes ont la participation de personnes en chaises roulantes ou d'activités qui sont accessibles. 55 organismes ont une politique de prévention l'heure de fin d'activité ou de réunion.

Ceci dit et vu l'état des lieux, il y a beaucoup de travail à faire pour améliorer l'accessibilité aux personnes en chaises roulantes dans les organismes de Centraide Québec. Les associations de la région ont des locaux anciens, mais qui ont des obstacles architecturaux importants. D'autre part plusieurs intervenants ont déclaré qu'ils ne voyaient pas beaucoup de personnes en chaises roulantes dans leur association. Il faut dire que plusieurs sont dans des édifices où il y a des escaliers. Une maison de jeunesses qui ont un édifice conforme au code du bâtiment, c'est à dire un édifice accessible, à la suite de ce ne voyait pas de personnes en chaises dans leur organisme. De façon générale, on peut dire que les gens qui sont dans les organismes n'ont pas eu l'occasion d'être confrontés avec des personnes en chaises roulantes d'où leur réaction.

Des intervenants ont mentionné la question des coûts notamment ceux qui génèrent des coûts de transport ou d'adaptation de personnes. Des intervenants ont mentionné que les personnes en chaises roulantes ont des difficultés à accéder à certains services. Il y a le fait que la fréquence des personnes en chaises roulantes est en baisse et que c'est une des raisons pour lesquelles l'accessibilité aux personnes en chaises roulantes est en baisse.

CARREFOUR ADAPTATION QUÉBEC
360, rue du Parc, C.P. 3000 Québec, Qc G1K 0M6
Téléphone: (418) 522-1251

Au service de ses semblables depuis 45 ans.

L'OPHQ envoie un «casse-tête» pour les personnes handicapées

Après 15 ans, une autre demande... Un autre refus!

Après quinze ans, une nouvelle demande de subvention adressée à l'OPHQ par Carrefour Adaptation Québec. Encore une fois, le refus. Lors d'une rencontre avec le bureau régional de l'OPHQ, Carrefour Adaptation Québec a obtenu une subvention maximale de 10 000 \$ comme organisme de base. L'OPHQ refuse toujours de reconnaître l'importance de Carrefour Adaptation Québec et de ses activités pour la communauté des personnes handicapées. Carrefour Adaptation Québec ne cesse de travailler pour améliorer les conditions de vie des citoyens handicapés. Ce statut «national» semble réservé aux organismes de base. Carrefour Adaptation Québec ne cesse de travailler pour améliorer les conditions de vie des citoyens handicapés. Ce statut «national» semble réservé aux organismes de base. Carrefour Adaptation Québec ne cesse de travailler pour améliorer les conditions de vie des citoyens handicapés.

Le 31 mai dernier, dans une lettre de demande de subvention adressée à M. Jean Zawiak, Directeur du bureau régional de l'OPHQ à Montréal, M. Jean-Pierre Lacasse, Directeur général de Carrefour Adaptation Québec, précisait que, nous vous informons que notre organisme d'administration ne critiquait pas plus aujourd'hui qu'il y a quinze ans, que Carrefour Adaptation Québec continue une réalisation de base. Nous réaffirmons notre volonté d'être une organisation de base. Nous réaffirmons notre volonté d'être une organisation de base. Nous réaffirmons notre volonté d'être une organisation de base.

Carrefour Adaptation Québec est toujours, en attendant d'une réponse à sa demande de subvention.

L'équipe de travail du Carrefour familial des personnes handicapées

Conseil d'administration :



Vincent Tremblay
Président



Brigitte Lauzière
Vice-présidente



Marie-Michèle Thériault
Secrétaire



Véronique Denis
Trésorière



Andréanne Gagnon
Administratrice



Alexandre Maheu
Administrateur



Andrée-Anne Thibeault
Administratrice

Gestionnaires :



Julie Montreuil
Directrice des services
cliniques



Anne-Sophie Verreault
Directrice des affaires
organisationnelles



Kathy Chassé
Intervenante
sociocommunautaire



Audrey Kalala
Adjointe à l'administration
et à la comptabilité

Salariés :

Stagiaire :



Andrée-Anne Thibeault
Préposée à l'accueil

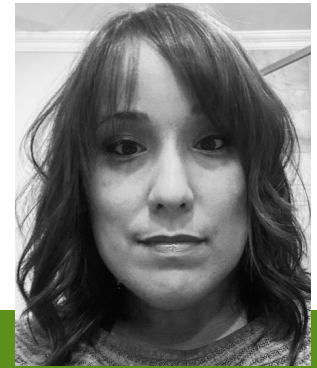
Contractuelles :



Arielle De Garie
Coordonnatrice événements et
chargée de projet



Etienne Collignon
Soutien à la base
de données



Diana Lim
Designer graphique

Membres honoraires de l'organisme



Linda-Marie Blais



Victor Brochu



Monique Couillard



Robert Labrecque



Marie-Michèle Thériault

...Et plus de 40 bénévoles impliqués à la réalisation de la mission de l'organisme.

Rappel de la mission et des objectifs du CFPH

Par Anne-Sophie Verreault, codirectrice

En 1949 :

- Réunir tous les infirmes de bonne volonté avec comme devise « unis pour mieux s'entraider »
- Travailler à l'amélioration physique de nos membres par des visites chez les médecins.
- Avoir une Clinique où nos membres, par des visites à cet endroit, pourront recevoir des traitements de physiothérapie et aussi aider leur moral qui est aussi important sinon plus que les traitements physiques. Sans le moral, les traitements physiques ne sont pas efficaces.
- Aider ces gens dans la mesure du possible à leur trouver un emploi selon leur capacité

En 2024 :

Le Carrefour familial des personnes handicapées est un organisme d'aide et entraide autogéré pour les personnes handicapées et leurs proches, ancré dans la communauté depuis 1949. L'organisme préconise l'autodétermination des personnes dans leur totalité et soutient la défense de droits individuels et collectifs.

- Favoriser l'autonomisation des personnes;
- Prioriser l'éducation populaire;
- Améliorer les conditions de vie des individus et de leurs proches
- Soutenir la défense et l'exercice des droits des personnes handicapées;
- Amasser de l'argent ou d'autres biens par voie de souscription, de collectes de fonds et d'activités de financement dans le but d'atteindre les objectifs de l'association.

P'tit coin des nouveaux

Par Alexandre Maheu, administrateur

Bonjour,

Lors de mon arrivée aux habitations du roi en mai 2023, mon père, qui avait longuement parlé à Kathy, m'a convaincu de m'inscrire au Carrefour, comme nouveaux membres. Lors de mon adhésion, j'hésitais de m'impliquer aux activités proposées et au fil du temps j'ai commencé à prendre le goût de l'implication que je faisais.

Un jour, un comité aux activités vit le jour et je me suis dit : « Pourquoi pas, je pourrais m'impliquer. » J'ai tellement aimé mon implication et de mettre sur pied une soirée jeu, que je demande fréquemment la clé de la salle de réunion pour y tenir des soirées jeux et discussions. Un jour, je me suis présenté au conseil d'administration, dans le but de m'impliquer plus dans ma nouvelle famille qui est le CFPH de plus leur mission, me tiens à cœur.

Le deuxième membre dont j'aimerais vous parler est : Jean-François Plante. Tout comme moi, il s'est inscrit au tout début pour briser la solitude et l'isolement. Un jour, Kathy lui demanda, à la demande d'Arielle, s'il voulait participer à la pièce de théâtre des membres du Carrefour, par son expérience comme acteur. Depuis ce jour, il veut plus s'impliquer au Carrefour, car l'accessibilité, l'intégrité et la dignité des personnes ayant une limitation motrice, lui tient à cœur.

Pour le troisième, c'est : Jean-Philippe Deschênes. Fraîchement inscrit après une courte réunion avec Kathy, il veut abreuver sa soif de sociabilité et briser sa solitude. Après une brève rencontre avec moi où je lui ai parlé du blocage de la terrasse du Café Smith, l'an dernier, il me donnait l'impression de vouloir s'impliquer dans ce genre d'événement.

Pour finir j'aimerais vous dire à quel point que je suis fier de mon inscription au Carrefour et impressionné par l'apport des nouveaux membres et des membres qui composent notre belle grande famille.



Le magazine associatif de l'association

Par Anne-Sophie Verreault, codirectrice

Ce magazine d'information spécialisé sur le handicap a eu plusieurs noms au fil des 75 dernières années. Il s'est appelé : L'écho, les nouvelles brèves, Carrefour information, l'autodéterminator, ça roule ?, le capteur de rêves, puis maintenant l'AzimutHs.

Pourquoi l'AzimutHs ?

Comme dans l'expression « Dans tous les azimuts » qui signifie : dans toutes les directions, dans tous les sens. Notre association ou toutes les personnes vivant avec un handicap, visible ou invisible, avec tous des profils différents, des défis différents et des forces différentes se rencontrent. Parce que l'unité entre les membres du Carrefour c'est le manque d'accessibilité du reste du monde.

Le magazine est aussi un rassemblement de tous les dossiers en cours, de tous les projets, des retours sur des activités ou des activités à venir ainsi que les nouvelles à l'interne. Ainsi, le magazine aussi, en quelque sorte, va dans tous les azimuts.

Nous avons pris la décision de l'écrire avec un H que nous laissons volontairement en majuscule pour rappeler le H de handicap puis de le mettre au pluriel, rappelant la pluralité des personnes rejointes par le magazine.

Et voilà ! Maintenant, le nom de votre magazine associatif n'a plus de secrets pour vous. Mon nom préféré, c'est sans l'ombre d'un doute l'autodéterminator. Et vous ?



Souhaits des membres de longue date



Je souhaite que le CFPH demeure présent dans notre communauté et poursuive la défense des droits et le mieux-être des personnes en situation de handicap. Je souhaite au Carrefour de collaborer encore plus avec les organismes de la Ville afin de favoriser la présence des personnes handicapées dans différents milieux et dont ces personnes reçoivent tous les services auxquels elles ont droit. Je souhaite au Carrefour de se faire connaître davantage auprès des personnes en situation de handicap et qu'il ait une plus grande place sur les différents paliers décisionnels afin que nos voix portent encore plus loin et auprès de plus de personnes. Longue vie au Carrefour!

Julie Vancraenenbroeck, membre depuis 17 ans



Je souhaite au Carrefour de réussir l'impossible : trouver la façon pour que l'accessibilité universelle, la vraie, devienne une norme établie et respectée et qu'elle cesse d'être une option. Je souhaite voir le Carrefour poursuivre son rôle d'incubateur de bonnes idées qui améliorent la vie des personnes en situation de handicap et qu'il continue d'être un leader positif dans notre ville. Je souhaite aussi qu'il continue de s'engager dans ses rôles d'éducateur populaire et de sensibilisateur aux réalités des personnes handicapées! Bon 75e!

Ginette Racine, membre depuis 1 an, voisine depuis 29 ans



D'HIER À DEMAIN. L'histoire du carrefour est en soi un gage de continuité grâce à tout ce qui a été accompli, de sa naissance à aujourd'hui. Par ses projets et sa prise de parole dans les domaines du droit, de la politique, des services sociaux et bien d'autres, notre organisme a grandement fait avancer la qualité de vie des personnes handicapées. Je suis heureux d'y avoir participé à ma manière, comme tant d'autres. Continuons de nous impliquer activement, tout en passant aussi le flambeau. Restons optimistes face à cette relève émergente, car beaucoup reste encore à faire ou à parfaire. Les yeux fixés vers l'avenir, unis, forts et fiers.

Robert Labrecque, membre depuis plus de 40 ans

Mot du président

Par Vincent Tremblay, président

Le Carrefour familial des personnes handicapées est constamment dans l'action afin de répondre au mieux à sa mission. Nous avons actuellement un projet en cours afin de mettre à disposition des personnes à mobilité réduite un logement adapté d'urgence.

Effectivement, à l'heure actuelle, si une personne en situation de handicap doit quitter son logement, il est vraiment difficile de trouver un endroit accessible que la personne puisse conserver son autonomie.

De plus, un groupe homme est présentement en développement afin de permettre aux hommes en situation de handicap de pouvoir discuter sur différents sujets qui ont un impact dans leur vie personnelle.

Sur le long terme, le Carrefour familial des personnes handicapées souhaite sincèrement que les personnes en situation de handicap puissent s'épanouir dans les meilleures conditions possibles.

On a espoir qu'un jour la société sera consciente que l'accessibilité est une priorité à tous les niveaux et nous rêvons qu'il y est une équité pour toutes les personnes à mobilité réduite. Personne ne choisit cette situation et nous méritons tous d'avoir des droits à parts égales.



Mot de la direction

Par Anne-Sophie Verreault et Julie Montreuil, Codirectrices

En distribuant aujourd'hui notre magazine spécial du 75e anniversaire, nous regardons avec optimisme vers l'avenir du Carrefour familial des personnes handicapées, tout en renouant avec notre essence fondamentale.

Au fil des dernières années, nous avons été témoins d'un formidable sentiment d'appartenance parmi nos membres, marqué par une mobilisation et un engagement profond à s'entraider. C'est ce nouveau souffle qui redonne à notre Carrefour son âme originale, où il fait bon se retrouver pour militer ensemble et soutenir nos semblables.

Depuis notre fondation, notre Carrefour a été un bastion de soutien et de mobilisation pour les personnes handicapées et leurs familles. Malgré nos succès, nous sommes conscients que des obstacles significatifs persistent, notamment en matière d'accessibilité.

Il est inacceptable que, 75 ans plus tard, nous soyons encore confrontés à ces défis cruciaux. Il est temps de cesser de s'excuser d'exister et d'attendre que les autres agissent de bonne foi. Il est temps de lutter davantage, de faire entendre notre voix plus fort, et d'exiger des changements concrets et durables.

Nous avons toujours été un phare d'innovation. À l'avenir, nous restons déterminés à nourrir cette dynamique positive. Nos projets futurs ne sont que la suite de la réalisation de la mission de notre Carrefour. Ils incarnent notre engagement continu à promouvoir l'inclusion et à renforcer les liens au sein de notre communauté.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers tous ceux et celles qui soutiennent notre mission et qui participent à notre mouvement collectif. Votre engagement inébranlable est la clé de notre succès et nous permet de réaliser des progrès significatifs vers un avenir plus juste et équitable pour toutes et tous.

Merci pour votre engagement continu.



Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN)

Le 75e anniversaire du Carrefour familial des personnes handicapées témoigne de son engagement indéfectible et de son influence positive au sein de la communauté. C'est avec une grande fierté que nous célébrons cette étape marquante de votre parcours.

La COPHAN est honorée de collaborer avec une organisation qui place l'inclusion et la défense des droits des personnes en situation de handicap au centre de ses actions. De fait, depuis le début de notre partenariat, nous avons été inspirés par votre volonté de bâtir une société où chacun, peu importe ses limitations, peut s'épanouir et contribuer activement. Grâce à votre leadership, nous avons posé des bases solides pour un avenir plus inclusif, où l'accessibilité et l'égalité des chances sont des valeurs incontournables.

Pour l'avenir, nous vous souhaitons de continuer à prospérer et à faire briller vos idéaux d'inclusion, de solidarité et d'égalité. Que les 75 prochaines années soient synonymes de succès encore plus grands, et que notre collaboration continue d'enrichir les vies et de renforcer l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Joyeux anniversaire!

Paul Lupien

Président

Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec



Moelle épinière et motricité Québec (MÉMO-Qc)

Cher Carrefour familial des personnes handicapées,
75 ans! Ouf! Comme Moelle épinière et motricité Québec (MÉMO-Qc), vous avez atteint cet âge honorable! Ouf! Combien de batailles et de dossiers avons-nous partagés ensemble depuis toutes ces années!

Nous sommes honorés de pouvoir vous compter comme un de nos plus vieux partenaire, collaborateur et frère d'armes.

Souvent impliqué ensemble dans plusieurs combats et dossiers collectifs, que ce soit sur l'accessibilité universelle, le transport adapté, l'invisibilité des personnes en situation de handicap et j'en passe, nous avons toujours vu en vous votre volonté de changer la situation et de redonner du pouvoir aux personnes avec des limitations fonctionnelles dans leur rôle sociaux et de citoyen à part entière.

Peut-être êtes-vous âgés aujourd'hui, mais loin d'être dépassé! Vous avez su donner la parole à vos membres avec des projets dynamiques et innovants tel : « Rock ton appart » et le recueil littéraire : « Ces mots qui sont les nôtres ».

Toujours à l'écoute des besoins de vos membres, vous avez développé une expertise unique sur divers enjeux tel : la violence conjugale, intime et sexuelle subie pour les femmes en situation de handicap. À ce sujet, vous êtes devenu la référence de plusieurs acteurs du milieu et la nôtre également d'ailleurs!

MÉMO-Qc est fier de pouvoir travailler en collaboration avec des personnes aussi engagées et passionnées que vous! Nous souhaitons pouvoir collaborer avec vous encore longtemps!
Bon 75e anniversaire cher partenaire! Longue vie au CFPH!

Moelle épinière et motricité Québec (MÉMO-Qc)



Association régionale de loisir pour les personnes handicapées (ARLPH)

Le carrefour familial des personnes handicapées participe aux activités de loisirs de l'ARLPH03 depuis déjà quelques années. Pour notre équipe, il est toujours très beau de voir l'autodétermination et l'apport de l'expérience personnelle des participants.

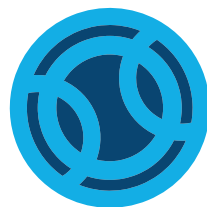
Avec la direction très engagée auprès des membres, de beaux projets en loisir voient le jour. Par exemple, notre organisme a été très touché par le fanzine qui a été présenté à l'exposition Un Talent pas si différent. De plus, le carrefour familial apporte un beau rayonnement des personnes handicapées au niveau du développement de la culture.

Nous apprécions toujours travailler avec des membres comme Arielle De Garie, qui porte le message de l'inclusion toujours un peu plus loin afin de faire de l'inclusion une normalité au niveau des arts de la scène.

Pour terminer, nous souhaitons que les membres et la direction du carrefour familial restent aussi présents qu'ils le sont dans la communauté afin de briser les tabous liés aux besoins particuliers et continuer d'offrir autant de services de proximité et d'occasion de développement de soi.

Bon 75e!

L'équipe de l'ARLPH



ARLPH
Capitale-Nationale

Comité d'action des personnes vivant des situations de handicap (CAPVISH)

Le CAPVISH vous dit bravo!

Tout d'abord, un immense bravo pour cette incroyable page d'histoire! 75 ans d'existence, c'est un témoignage fort de votre engagement continu et de votre impact significatif au sein de la communauté. C'est avec grand plaisir que nous nous joignons à vous pour célébrer cet anniversaire si spécial.

En tant que partenaire du CFPH, nous sommes fiers de collaborer avec une organisation qui place au cœur de ses actions l'inclusion et la défense des droits des personnes en situation de handicap. Depuis le début de notre partenariat, nous avons été inspirés par votre engagement à créer un environnement où chaque individu, peu importe ses capacités, peut s'épanouir et participer pleinement à la société. Ensemble, nous avons contribué à bâtir un monde plus équitable, où l'accessibilité et l'égalité des chances sont des principes fondamentaux.

Pour l'avenir, nous vous souhaitons de continuer à grandir et à faire rayonner vos valeurs d'inclusion, d'égalité et de solidarité. Que les 75 prochaines années soient marquées par des succès encore plus grands, et que notre collaboration continue de porter des fruits qui changeront des vies et renforceront l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Joyeux anniversaire, et longue vie à notre partenariat !
Bien chaleureusement,

Raynald Pelletier, président
Dominique Salgado, directeur général



Accès transports viables

En cette année marquant vos 75 ans, nous souhaitons vous témoigner toute notre admiration et notre profonde reconnaissance pour le travail exceptionnel que vous accomplissez chaque jour.

Avoir eu l'opportunité de collaborer avec vous a été non seulement un privilège, mais aussi une source d'inspiration constante. Vous faites preuve d'un engagement indéfectible et d'un dévouement remarquable. Chaque échange, chaque activité réalisée ensemble nous a permis de mesurer à quel point nos angles morts sont nombreux. Alors, un grand merci d'avoir contribué à enrichir nos projets et les causes que nous portons.

Votre travail contribue à rendre notre société plus juste et plus inclusive. Nous souhaitons que notre collaboration continue encore longtemps, car ensemble, nous pouvons accomplir encore bien des choses. Merci du fond du cœur pour tout ce que vous faites, et bravo pour cette belle étape des 75 ans. Ce n'est pas seulement une célébration d'années passées, mais aussi d'un avenir plein de promesses pour le Carrefour familial des personnes handicapées.

L'équipe d'Accès transports viables



**Accès
transports
viables**

Babillard « Coups de cœur »

Nous avons demandé à nos membres de témoigner à propos des bienfaits qu'a eu le CFPH dans leur vie. Voici donc ce qu'elles et ils avaient à dire :

Les gens du Carrefour, un phare dans ma vie. Quand toutes les portes se sont fermées et que, plongé dans l'inconnu, tout me paraissait terrifiant, j'ai trouvé au Carrefour de l'information, un support moral incroyable. Ils m'ont aidé à me relever et appris à vivre avec mes handicaps, ils sont devenus une vraie famille. De tout cœur, merci d'être une si belle équipe et d'aider les gens comme moi.

Josianne Milliard

Longue vie au Carrefour pour leur 75 e anniversaire. Grâce à ces gens, nous trouvons toujours des solutions à nos problèmes. Continuez cette belle mission, et en route pour 25 ans encore. Longue vie au Carrefour.

Sylvie Fillioux

Depuis que j'ai fait l'activité, menée par Kathy Chassé, avec le CFPH et l'organisme femme mobilité, je peux sortir seule à la noirceur. Merci! Pour ce beau projet, c'est une belle réussite pour moi.

Odette Lavoie

Je remercie les membres du Carrefour familial des personnes handicapées (CFPH) de m'avoir élue comme membre du Conseil d'administration 2021 à 2023. Cette expérience enrichissante m'a permis de découvrir plusieurs autres facettes du handicap. L'évaluation annuelle du CA m'a permis d'atteindre mon plein potentiel et d'atteindre mes objectifs. Aujourd'hui, le confinement ne fait plus partie de ma vie. Puis, grâce au CFPH je reçois des conseils selon mes besoins, j'ai du soutien dans mes démarches et de l'écoute quand mon cœur est triste. Merci d'être là !

Hélène Brousseau

Depuis que je connais la nouvelle équipe de femmes... il y a plus de vie, j'aime ça... elles m'ont aidée sur plusieurs aspects de ma vie professionnelle et personnelle. J'adore participer aux activités qu'elles proposent. J'aime mes voisines d'amour et d'en bas et je vous remercie d'être là pour moi.

Kimby Kistabish

Je suis arrivé à Québec en avril 2023. Et à ma grande surprise, je me retrouve dans un appartement qui n'est pas adapté. C'est là que j'ai connu l'organisme qui a mené des démarches pour que je puisse quitter l'appartement qui n'était pas adapté. D'une étape à l'autre, on a pu me trouver un trois et demi dans le même immeuble que le CFPH. Le Carrefour a mis à ma disposition un ergothérapeute pour mener certaines démarches. Mon appartement a été entièrement équipé par le carrefour. Et aujourd'hui, je suis un homme épanoui et je travaille à l'hôpital Saint Sacrement. Merci beaucoup à toute l'équipe du carrefour de leur soutien pour mon intégration.

Léandre Té

Grâce à Carrefour, j'ai trouvé un sentiment d'appartenance, une intervenante compétente, des gens fantastiques et des activités agréables. Merci à Kathy, Arielle et nos deux co-directrices pour le beau travail accompli!

Lyne Vachon

Le CFPH c'est plein de belles expériences et d'imagination... ensemble, on dépasse les limites pour atteindre les possibilités ! Mes coups de cœur sont les projets d'art engagés, car on fait du beau et du doux avec ce qui fait mal en tissant des liens incroyables.

Andréanne Gagnon

Carrefour un jour, Carrefour toujours, nous avons Carrefour tatoué sur le cœur. Nous étions une grande famille qui prenait soin les uns des autres. Un des beaux souvenirs que j'ai, nous avons été passé la fin de semaine à l'auberge la Clé des champs à St-Cyprien pour un espèce de Lac-à-l'épaule. Nous avons invité des membres qui étaient davantage près de l'organisme. Nous avons loué un autobus voyageur. Les enfants du directeur s'occupaient des enfants plus jeunes pendant que les parents se réunissaient pour refaire l'univers des personnes en situation de handicap et l'améliorer. On s'entraidait l'un et l'autre dans les différentes tâches de la vie quotidienne. Cela renforçait les liens que nous avons appris à tisser ensemble. C'était la famille du Carrefour.

Marie-Michèle Thériault



**Un grand merci à nos donateurs pour l'édition de cet
AzimutHs spécial 75e anniversaire**

Les sœurs de la Charité de Québec

La maison générale des ursulines

Ville de Québec

Mme Geneviève Guilbault, députée de Louis-Hébert

Mme Elisabeth Prass, députée de D'Arcy-McGee

Théâtre le Trident





Kathy Chassé

intervenante sociocommunautaire

418-522-1251

accueil@cfph.org



1



**Interventions individuelles auprès
des personnes ayant des
limitations physiques**

2



**Soutien aux démarches
administratives pour contrer la
fracture numérique**

3

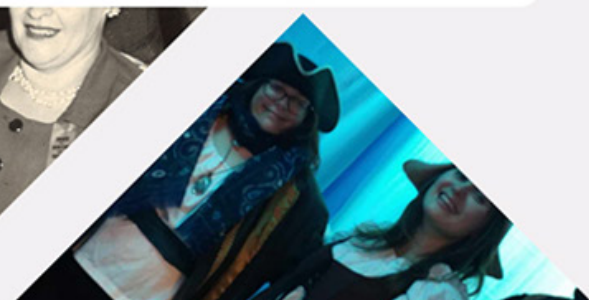
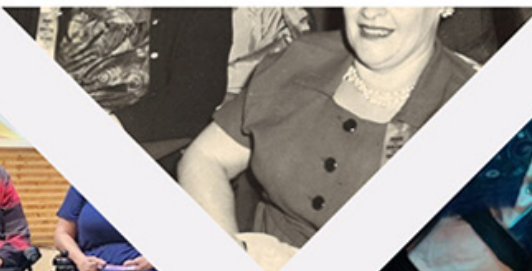


**Actions pour briser l'isolement par
des activités et le développement
de la participation sociale**

4



**Sensibilisation des milieux aux
réalités des personnes ayant des
limitations**





Pour nous joindre :

Carrefour familial des personnes handicapées

360, rue du Pont,
Québec (Québec) G1K 6M6

418-522-1251
accueil@cfph.org